© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Cocaïne // Alcool // Médicaments (Ma soeur)

Par SoleilNoir Posté le 06/11/2022 à 02h00

Bonsoir à tous

Ce post sera certainement un peu décousu mais il est tard et je souhaite tout de même poster avant de ne plus "oser"

Je cherche à avoir des pistes // témoignages de famille : parents frère et sœur de personnes poly consommatrices de toxiques …

Pour être concis , j'ai appris il y a deux ans (ou ai-je simplement ouvert les yeux sur les faits ?) que ma sœur de deux ans ma cadette consommait de la cocaïne en sus de l'alcool et des médicaments (benzo - méthadone anti dépresseur etc …)

Ma relation avec elle est assez erratique et compliqué et nous avons peu de communication , par contre elle est très en demande envers mes parents, ces demandes dans le temps sont devenu de plus en plus intéressées et matérielles et les relations sont là aussi conflictuelles…

Il faut dire qu'elle leur a déjà volé un ordinateur, de l'argent , de l'alcool… est entrée chez eux par effraction bref … la situation est loin d'être simple… mais ils font absolument tout pour garder un contact avec elle.

A aujourd'hui ils ont aussi la moitié de la garde de leur petit fils et il vit chez mes parents (chez ses grands parents donc) la moitié du mois (pour faire simple)
… et la situation globale ne fait que péricliter , en effet elle semble être dans une consommation de plus en plus MASSIVE et dans une voix de clochardisation… elle a toujours sa maison qui est à aujourd'hui ni plus ni moins qu'un squat , elle vit avec son « con pognon « qui la tire vers le bas .

Bref le tableau n'est pas reluisant et surtout sa santé est sérieusement menacée, elle est très fragile psychologiquement et sa consommation ne fait que s'accroître, elle est déjà entrée en cures deux fois pour les drogues dures mais est partie avant la fin et n'a pas donné suite aux soins qu'elle avait engagée- (psy // suivi alcool par exemple)- suite à la perte de la garde de son fils .
Ces derniers faits d'armes sont un départ suite à une hospi pour un autre soucis ou elle a consommé de la cocaïne en IV dans sa chambre…

Au début de la découverte de tout cela pour moi (il y a deux ans donc) j'avais eu des rdv avec une psy dans une asso qui m'avait aidé à comprendre un peu le fonctionnement de cette maladie et par la suite je n'ai pas (moi non plus) honoré mon suivi suite à des soucis de santé , j'ai choisi par la suite (de manière un peu insidieuse) de plutôt aider mes parents et essayé de garder "un équilibre" mais je les voit s'enfoncer petit à petit et les sens en immense détresse ,

j'aimerais beaucoup « mieux » les aider : Ma Soeur , mes parents et mon neveu également… en faisant de

mon mieux , tout en gardant aussi un équilibre dans ma vie personnelle (même si j’ai le luxe et la chance d’être avec une femme très à l’écoute et très impliquée dans tout ça) .

Et pour finir , @aux familles : avez vous eu une aide concrète un suivi qui vous a permis d’aider la personne telle qu’une mise sous tutelle ou autre ?
@aux frères et sœurs : qu’est ce qui vous a permis de renouer un dialogue ?
@aux consommateurs : Avez vous a un moment senti votre entourage sombré ou se détacher de vous ? Cela vous a t’il affecté ? Quelle est l’aide la plus importante et aidante que vous ayez eu de votre famille ?

Merci pour votre attention

Et surtout désolé si ce post paraît être à charge // décousu // compliqué // inquisiteur // disculpant, pour chacune de ces choses ça n’était nullement mon intention…