© Drogues Info Service - 2 juin 2025


Forums pour les consommateurs

# Besoin aide

Par Maximum974 Posté le 24/10/2022 à 07h33

J ai 40 ans je bois et fume depuis longtemps j avais la tete dans le guidon mais depuis kelke tepms c la perye de controle je n arrive plus a gerer mes emotions et m emporte sans pouvoir m arreter tout en sachant que ce n est pas bon.mais emporte par la colere je ne pt m arreter c est alors des insultes des objets casses et de la violences phisik et verbal envers ma compagne et cela devant nos enfants. Une fois ke j ai explose ce n ai plus moi je redeviens calme et regrette ms le male est deja fait. Je n arrive plus a gerer de plus.de plus l eloignement des sentiments avc ma compagne me rend parano et jalou j imagine qu elle recherche de l amour ailleur vu ce qu elle en dure avc moi. J ai besoin d aide j ai besoin de couper avc mes habitudes je supporte plus l endroit ou l on vit. Je cherche un centre pour me soigner arreter alcool et canabis je souhaite m ecartr des miens kelke temps afin de remettre mon esprit en place.et gerer ces coleres ki m emporte et ke je ne maitrise pas.

## 3 réponses

---

Blob - 24/10/2022 à 08h14

Coucou maximum,
Je suis touchée par ton témoignage, on dirait celui de mon mec. Je confirme que quand vous prenez vos drogues, ça vous fais faire de la merde, vous perdez le contrôle et vous faites mal à ceux qui vous aiment le plus.
J'aimerais l'aider mais je ne sais plus quoi faire...

Maximum974 - 24/10/2022 à 09h45

J ai tjrs voulu allez ds in centre et me faire aider mais avc le passe sanitaire c complike.je vx m eloigner de mes proches car je ne suis plus moi.je change constaement d humeur et pour rien c insupportable mme pour moi car je me met dans le rouge a chak fois c ad je risk de perdre ma famille.des fois je pousse a l extreme car je me sens menace d etre quitte par ma cpmpagne. Donc je la pousse a bout pour voire si elle met c menaces a execution. Je souhaiterais prendre contacte avc un docteur.et prendre un traitemnt sil fo. J aime ma famille mais je suis perdu.l instabilie professionnel le manke d argent je me sens inutile.je ne peut pas offrir des vacances ou auyre aux miens. Je pense ke ma feme aurais prefere kelkun ki ne bois pas et fume pas avc un travail un salaire kom elle alors je lui reproche tout rapports avc otre homme et jalouse ses collegues a qui je serais capable de m en prendre car je deviens fou de colere.

Blob - 24/10/2022 à 14h14

Il me dit toujours qu'il est fauché, mais quand je vois ce qu'il dépense, je me rends compte qu'il a plein d'argent. Je vois des weekend à la campagne qu'on ne fait pas, des restos sympas et au lieu de ça, lui comme une larve, il ne sort pas et je me sens seule.
Au delà de l'aspect financier, il a souvent envie de ne rien faire. Sauf de retrouver ses potes de galère
J'exagère un peu, mais je suis découragée et je pense le quitter alors que je l'aime