© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Je ne sais plus quoi faire

Par Sorias Posté le 23/10/2022 à 15h31

Bonjour,
Je suis nouveau ici.. Je pense que ce que je vais dire à déjà été dit des milliers de fois ici..
Mais je me lance, vous n'êtes pas obligé de me lire mais au moins écrire me fera sans doute du bien.
Voilà j'ai toujours été attiré par la drogue enfin depuis mes 21 ans environ. Avant je fumais quand même du canabis mais pour moi ce n'est rien.
Je fais tellement pire chaque jour et tjs plus loin chaque année de plus.
Aujourd'hui je bois chaque jour mais suis capable de m'arrêter vite enfin je ne vois pas une bouteille de sky par soir, mais je dirais que c un alcoolisme chronique. Je fume aussi même si j'ai déjà arrêter pendant 4 ans. J'ai repris car je le voulais. Puis me voilà maintenant confronté à la c.. Chaque jour je ne peux m'en empêcher. J'ai peur, je ne co trône plus rien, je ne sais plus quoi faire. Pouvez vous m'aider ou me parler de vous ? Peut être que cela m'aidera..
Merci, à bientôt.