

## RECHUTE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 23/10/2022 à 11h29

Bonjour à tous

J ai bu. Apres 7 mois et 2 jours d abstinence. Me suis enfilé une bouteille de 75 cl de vodka. J ai insulté ma femme et balancé son telephone au prétexte qu elle voulais que j arrête de boire. Je me suis reveillé pour constater que j avais déplacé la tv par terre et pissé sur le tapis, et je n ai aucun souvenir du pourquoi ni comment. Je suis à peine en état d écrire et de la famille arrive à midi. Suis couché. Pas lavé. Je peux pas. J avais besoin de parler. Ma femme ne m en veut pas mais pour elle je suis pas alcoolique. Je devrais juste savoir m arrêter. Mais le problème est là justement.

Merci de m avoir lu.

### 3 RÉPONSES

---

**Bulle18** - 24/10/2022 à 10h49

Bonjour...

Alors comment s est passé la journée d'hier ?

---

**Profil supprimé** - 24/10/2022 à 11h37

Bonjour

Sûrement le pire lendemain de cuite que j'ai vécu. Je suis resté couché toute la journée, incapable d aller dire bonjour à qui que se soit. Ma femme a dit que j etais malade. Elle ne m en veut pas. J ai vraiment de la chance.

Je crois que mon erreur a été de me dire que ces 7 mois n'était qu'une longue pause. Maintenant je le vois comme un arrêt pour la vie. Je suis vraiment faible avec l'alcool, comme un enfant qui mange du gâteau à s'en rendre malade.

Merci pour le message.

---

**pascal974** - 26/10/2022 à 15h52

bonjour,

je ne pense pas qu'avoir un(e) conjoint(e) qui pardonne soit une "chance"... au contraire...

si votre partenaire est persuadé(e) que vous pouvez retrouver le contrôle (que votre partenaire possède encore bien souvent) alors ce sera difficile...

j'ai moi même une femme qui me dit encore après trois ans d'abstinence, "allez quoi juste un verre ce soir et tu arrêtes, tu as du contrôle forcément en ne buvant pas pendant 3 ans !"

j'ai essayé de lui expliquer...mais rien à faire...

juste pour dire que ça n'aide pas selon moi

bon courage à vous

---