

MA FEMME ET L'ALCOOL

Par **Claude60** Posté le 15/10/2022 à 11h44

Bonjour,

J'aime ma femme....mais elle boit un peu tous les jours et parfois beaucoup et "le verre de trop" la rend méchante et agressive verbalement.

Je ne sais plus trop quoi faire !

Lorsqu'on est en soirée ou un jour où elle ne travaille pas, elle boit plus qu'il ne faudrait et elle a tendance à rapidement devenir agressive soit avec moi soit avec quelqu'un d'autre.

J'ai tenté plusieurs choses mais rien ne fonctionne vraiment sur le long terme.

Au début je ne disais rien et j'encaissais puis J'ai tenté de lui dire directement "ma chérie, tu as l'alcool méchant" : du coup ça se fini en dispute mais elle fait attention quelques jours puis recommence.

Et maintenant, je n'ose même plus aborder le sujet...je me sens complètement ridicule.

A chaque fois qu'on est en soirée, j'ai toujours peur que ça finisse mal et ça me stresse beaucoup !

Parfois elle est juste un peu "gai" mais ça suffit à la rendre agressive et elle ne se rend pas compte que c'est l'alcool qui la rend comme ça ! Et ça c'est le pire car le lendemain elle dit que toute façon la dispute de la veille n'est pas de sa faute !

Ce que je voudrais c'est qu'elle prenne vraiment les choses en main d'elle même mais j'ai l'impression que ça n'arrivera jamais et je n'ai pas envie de la quitter mais je commence vraiment à ne plus trop supporter la situation

J'ai bien sûr mes tords aussi car j'aime bien boire de temps à autres mais je n'ai pas l'alcool méchant et souvent je finis la soirée à l'eau quand elle fini avec des verres de vin rempli à rabord !

Voilà, je ne sais pas vraiment pourquoi j'écris ici mais c'est fait...