© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon beau fils de 13 ans fumé du cannabis

Par Fab42 Posté le 14/10/2022 à 21h59

Bonjour à tous,

Je me permets de venir ici car mon beau-fils fume du cannabis.

Nous avons découvert il y a quelques mois qu'il fumait la cigarette. Puis un soir en rentrant de promenade avec mon épouse, nous avions un mot sur notre porte d'entrée concernant le fait qu'il avait été vu entrain de fumer du cannabis avec le mégot qu'il avait jetter.
Grosse surprise pour nous et gros choc.

Suite à ce choc, je lui ai pris son téléphone et commencer à fouiller dans son téléphone, et la grosse surprise je suis tomber sur des échanges où il parle ouvertement de shit.

Nous avons été concilient pour la cigarette en lui proposant de l'accompagner pour arrêter la cigarette.

Je ne suis le beau père je l'aime comme mon fils. Je suis désemparé, je ne sais plus comment l'aider. Nous avons un autre enfant plus petit et nous ne voudrions pas que celui ci tombe par mégarde sur une cigarette ou un morceau de shit.

Sa maman est désemparé et souffre de la situation et ce qu'il lui fait vivre son fils. Je ne sais plus comment aider les uns et les autres.

Merci de me dire comment vous avez fait pour accompagner vos enfants pour arrêter.

3 réponses

Moderateur - 17/10/2022 à 14h12

Bonjour Fab42,

Étant en co-responsabilité de ce jeune homme je crois que vous devez vous sentir légitime pour, avec sa mère, pouvoir intervenir.

Une information importante : les consommations précoces de cannabis ont un impact bien plus grand sur le cerveau que les consommations tardives. Le cerveau de votre beau-fils vient d'entrer en phase de maturation et les consommations de psychotropes s'y inscrivent plus profondément. C'est un mauvais pronostic pour la

suite et notamment pour son appétence future pour les drogues, sa sensibilité à l'addiction. En d'autres termes il est bien trop jeune pour commencer le cannabis sans que cela ait des conséquences pour la suite.

Votre objectif doit donc notamment être d'essayer de retarder sa consommation de cannabis aussi bien que de tabac d'ailleurs.

Peut-être devriez-vous essayer de savoir qui lui fournit, avec qui il consomme et dans quel contexte il consomme. Il y a peut-être d'autres parents à prévenir et si les consommations ont lieu au collège ou dans son entourage immédiat, alors peut-être faudrait-il interpeler les principal, les parents d'élève et le service de médecine scolaire. Normalement le collège devrait pouvoir proposer des relais extérieurs si votre beau-fils consomme par mal-être.

Vous trouverez une aide pour vous et éventuellement pour votre beau-fils auprès d'une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC). Les consultations y sont gratuites. Je vous invite à appeler notre ligne d'écoute Drogues info service au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) d'une part pour discuter de la situation et d'autre part pour que l'on puisse vous donner les coordonnées d'une CJC. Vous pouvez également trouver les coordonnées d'une CJC en utilisant le formulaire de recherche au bas de l'article suivant de notre site : https://www.drogues-info-service....-aide-aux-jeunes-et-a-leur-entourage

Soyez uni avec votre conjointe, soutenez-la mais ne paniquez pas. Malgré le "mauvais pronostic" dont je vous parlais considérez qu'il s'agit là d'une prise de risque importante qu'il fait mais que rien n'est joué pour autant. Privilégiez le dialogue et considérez cela aussi comme un appel à l'aide de sa part.

Cordialement,

le modérateur.

Moderateur - 16/11/2022 à 09h41

Bonjour Fab42,

Comment allez-vous ? Comment évoluent les choses ?

Avez-vous lu mon message précédent ? Qu'en avez-vous pensé ?

Cordialement,

le modérateur.

Gab77 - 17/11/2022 à 19h08

Bonsoir,
Je me permets d intervenir sans juger bien sûr, je suis moi-même dans l impasse avec mon fils de 19 ans.
Si je peux me permettre, réagissez et vite, il n est pas encore trop tard pour lui. Nous, on n a rien vu sauf le décrochage scolaire... personne ne nous a aidé, prévenu...
Bon courage à vous
On vit vraiment dans une sale société pour nos jeunes