© Drogues Info Service - 17 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Descente d’1 semaine avec MDMA

Par Tawa56 Posté le 14/10/2022 à 07h37

Bonjour,

Alors voilà j’ai une hygiène de vie impeccable, je bois rarement, je fume 1 paquet dans le mois et samedi dernier à 3h j’ai voulu tester en toute conscience de la mdma sous taz (mario rose), le mec m’a dit que c’était 300mg. J’ai donc pris 1/4 et j’ai attendu 45 min pour en reprendre un autre, j’ai bu pas mal d’eau et j’étais bien entourée..

Dimanche fatigue, lundi pareil mais rien de fou je me sens bien, lundi soir descente aux enfers . Nuit atroce, coeur qui s’emballe impossible de me détendre, stress et angoisse vraiment horrible.
Mardi je me sens dépressive (je suis « forte » mentalement)… Mercredi un peu mieux et j’avale enfin à manger …
Jeudi encore crise de stress, difficultés à respirer la soirée…. Et aujourd’hui envie de vomir …

J’ai l’impression que ça va jamais s’arrêter, je panique du coup :/

Des conseils ? Est ce que c’est normal ? C’est réversible ??

1 réponse

Profil supprimé - 14/10/2022 à 08h40

Bonjour,

Pour malheureusement bien connaître le sujet je ne vois rien d'anormal.
En effet vous vivez une descente, celle-ci dure plusieurs jours et effectivement ce n'est pas agréable.
Vous avez consommé tard dans la nuit (entre 3 et 4h), selon la "force" du produit avec de la MDMA (ou même des amphétamine) il existe à mon sens 3 phases :
- la montée : qui peut durée 6 à 12h
- la phase avant la descente (le produit est encore dans l'organisme)
- la descente
d'après ce que vous décrivez et ayant consommé tard dans la nuit samedi : le dimanche il est normal de ne pas sentir encore complètement les effets de la "descente", et toujours selon mon avis celle-ci s'est amorcé le lundi et vous aurez effectivement 3 à 5jours désagréable.
Pour moi c'est normal, et oui cela va s'apaiser et vous irez mieux.
Du repos et des choses saines et agréable ce week-end et lundi à priori cela restera juste un mauvais souvenir.
Si cela devrait persister vous pouvez consulter un professionnel.