

Vos questions / nos réponses

# Consommation

Par [Coline361000](#) Postée le 12/10/2022 20:05

Bonsoir, Est ce qu'une consommation d'un joint par soir peut produire des troubles du comportement ?

---

**Mise en ligne le 13/10/2022**

Bonjour,

Une consommation de cannabis quotidienne, même d'un seul joint, peut avoir des effets sur le comportement. Il est important de faire la différence entre "effet sur le comportement" et "trouble du comportement".

La consommation quotidienne de cannabis peut entraîner une perte de motivation, des difficultés de concentration, de mémoire, l'apprentissage.

Dans d'autres cas plus rares, elle peut également être à l'origine de troubles passagers comme de l'anxiété, des attaques de panique, parfois des idées délirantes, etc. Ces troubles s'arrêtent normalement d'eux même au bout de quelques semaines avec l'arrêt du produit.

Un état d'anxiété, d'agitation voir d'agressivité peut aussi s'observer lors d'un manque du produit.

Si vous souhaitez échanger directement avec un.e écoutant.e autour de cette question, vous pouvez nous contacter gratuitement et anonymement par téléphone ou par tchat. Nous répondons au 0 800 23 13 13 tous les jours de 08h à 02h et sur le tchat internet de 08h à 00h.

Nous espérons avoir déjà pu vous apporter des pistes de réponse et nous vous souhaitons bonne fin de journée,

Bien cordialement,

---