

MON CONJOINT EST ADDICT À LA COCAÏNE

Par **jasmink** Posté le 12/10/2022 à 02h09

Bonjour,

Je viens ici pour vider mon sac et recevoir des conseil et surtout éviter que l'on me juge...

Je suis en couple depuis 17ans avec mon conjoint. Nous avons tout appris ensemble, des hauts des bas mais rien de grave. Il y a environ 3ans que mon conjoint se drogue a la cocaïne (et peut être d'autres que je ne connais pas) et le ciel m'est tombé sur la tête. il fumais de temps en temps un joint pour décompresser de sa semaine de travaille mais rien de plus. Il a toujours été contre les drogue "fortes". Au début de sa consommation je ne me suis aperçu de rien car il devait certainement caché et les prise ne devaient pas être fréquentes. Jusqu'au jour ou je pensais qu'il menait une double vie; il cachait son téléphone, s'enfermait aux toilettes pendant des heures. C'est a cet instant qu'il ma dévoilé un genre de pipe a cocaïne et la j'ai compris qu'il était accroc. A partir de se moment la il n'avait plus de retenu, il passait des week-end entier sans rentrer, sans me donner de nouvelles. Je me suis mise a fouiller tous les coin de mon appartement et j'ai découvert des horreurs comme des bouteilles d'eau avec un Bic scotcher dessus, des petits bouts de plastique, des cuillères a café brûlées... J'en passe. Je souffre tellement car je n'ai aucune réponse a mes questions comme pourquoi avoir essayer ca? ou pourquoi il détruit notre famille? Notre fils ado n'a jamais compris car j'ai toujours cacher la situation. Il nous a dépensé toutes nos économies, il est en quête d'argent tout le temps, quand il n'obtient pas ce qu'il veut il devient méchant dans ses propos comme "tu va mourir avec ton argent". Nous travaillons tous les deux et gagnons correctement notre vie Mais finalement nous c'est la drogue qui en profite...

Ce n'est plus le même homme que je connais, tout a changé comme son comportement, sa façon de parler et ça me perturbe énormément. Je cherche finalement mon ancien conjoint en permanence.

Aujourd'hui je vis en cachant mes cartes bleues, en ne laissant rien sur son compte bancaire et ça m'arrive parfois de lui céder en lui donnant une carte mais des qu'il sort je la bloque sur application. Ce que je n'arrive pas à comprendre c'est qu'il peut rester au moins 2 mois sans consommer (car quand il consomme son visage est marqué). A la moindre contrariété il craque et la période peut durer une semaine ou quinze jour. Quand il fait une "pause" il se réfugie souvent dans l'alcool. Je ne sais plus comment l'aider, j'ai tout essayé mais rien ne va.

Me concernant j'ai l'impression d'avoir besoin plus d'aide que lui car ma vie est devenu un contrôle permanent. Je dors très mal la nuit car je sais qu'il est capable de partir une fois que je me suis endormi. J'ai plus l'impression d'être sa compagne mais sa maman. La situation me fatigue. Je suis consciente qu'il est en grande souffrance. C'est un homme qui ne parle jamais de lui de ce qu'il ressent et transforme tout en colère.

Je ne sais pas si je dois continué à me battre ou si je doit arrêter tout ça. Je ruine ma santé, mon entourage, ma carrière... est-ce que ça vaut le coup ? J'ai tenté une fois de me sauver en vacances avec mon fils mais rien y fait il ne réagit que quelques jours puis ça recommence.

Merci de m'avoir lu. Dites mois si vous êtes dans la même situation que moi. Je suis complètement perdue et je suis seule, j'ai tellement honte d'en parler à mon entourage.

A bientôt.

5 RÉPONSES

Flon - 12/10/2022 à 12h16

Bonjour,

J'ai lu votre message et je me suis reconnue dans pas mal de situation. J'ai moi aussi un mari qui prend de la cocaine et je suis totalement dévastée. Je ne sais pas à qui me confier dans mon entourage, j'ai honte peut-être... J'ai bien essayé d'alerter sa mère mais elle refuse de voir la réalité en face et évite le sujet de discussion.

Pour ma part, je pense que je devrais m'occuper un peu plus de moi et mes enfants. J'ai tout essayé je lui ai apporté toute mon énergie malgré les conflits, les échecs...

Nous sommes mariés depuis 20 ans et je vous avoue que je commence à réfléchir à le quitter afin de retrouver une paix intérieure que je n'ai plus depuis longtemps.

Si j'ai un conseil à vous donner, c'est de vous occuper d'abord de vous c'est essentiel. Je ne l'ai pas fait pendant longtemps j'ai tout tenté pour le sortir de là mais c'est beaucoup plus compliqué que ça.

Je vous souhaite bon courage dans cette épreuve en tous cas.

À bientôt

jasmink - 12/10/2022 à 14h37

Bonjour
Je vous remercie pour votre message. Je me sens tellement seule dans mon problème. J'aimerais avoir quelqu'un sur qui compter. Mais c'est très dur de pouvoir se confier sans être jugé...
A bientôt

Sd - 07/11/2022 à 11h20

Bonjour je vis exactement la même situation. A part les cuillères..les bouteilles..mais il ne tardera pas je pense..vendredi il a pète 1 câble pour avoir la carte bleue que je cachais ..devant mon fils de 15 ans... je suis fatiguée.. vidée.. je ne sais pas si je pourrais le sauver un jour car je ne sais pas s'il le veut réellement... j'ai tellement pardonnéje me dis qu'à 42 ans il est peut-être temps que je vive ma vie et épargne mes enfants de cet enfer même si pour le plus jeune son père est tout pour lui c'est ça le plus dur car je sais que si je l'abandonne il deviendra pire et mes enfants n'auront plus de père..

jasmin - 07/11/2022 à 17h51

Bonjour Sd

Je vous comprend tout à fait mon fils à presque le même âge que le vôtre (16ans) et nous avons cette culpabilité de se dire et si je le quittais qu'est-ce qu'il deviendrait ? Nous pensons à nos enfants mais finalement on s'oublie nous même. Je sais pas si vous avez connue votre mari avant cette addiction pour ma part oui et je sais comment il est véritablement à l'intérieur de lui. C'est ce qui me donne de l'espoir mais à chaque rechute je perds cet espoir. Il y a une semaine il m'a fait une crise pour 20euros... j'ai décidé je ne plus gérer son argent et j'ai décidé de me faire un virement pour payer les factures à 2. Je lui est fait comprendre que nous allons devenir "colocataires". J'ai commencé à sortir sans lui pour m'évader (je précise qu'on travaille ensemble) et il me semble qu'il commence à réagir et peut-être se rendre compte qu'il pourrait me perdre... si je peu vous donner un conseil essayer de penser à vous car finalement ils sont conforter dans l'idée ou nous sommes maman et qu'on ne plus vivre sauf que... NON

Je peut vous souhaité que du courage de la patience. Prenez soin de vous et de vos enfants.

A très vite
Jasmin

Sd - 07/11/2022 à 19h25

Merci Jasmin

Oui j'ai connu mon mari depuis l'adolescence. Il n'a plongé que depuis 1 an. Pour mon fils de 7 ans son père est TOUT. La il est chez son frère depuis vendredi mais celui-ci boit ça ne l'aidera pas. Je ne sais pas si je peux encore le sauver et je ne sais pas si je dois "demander" à mon fils si nous lui laissons une chance car je me dis que ce n'est pas à lui de décider mais pour de baisser les bras et qu'il m'en veuille. Mon mari n'a que nous si je le laisse c'est la d'échéance ++ assuré
