© Drogues Info Service - 14 juin 2025

Témoignages de l'entourage

Mon conjoint se drogue depuis plus de 3ans

Par jasmink Posté le 7/10/2022 à 18:59

Bonjour,

Je viens ici pour vider mon sac et recevoir des conseil et surtout éviter que l'on me juge...

Je suis en couple depuis 17ans avec mon conjoint. Nous avons tout apprit ensemble, des hauts des bas mais rien de grave. Il y a environ 3ans que mon conjoint se drogue a la cocaïne (et peut être d'autres que je ne connais pas) et le ciel m'est tombé sur la tète. il fumais de temps en temps un joint pour décompresser de sa semaine de travaille mais rien de plus. Il a toujours été contre les drogue "fortes". Au début de sa consommation je ne me suis aperçu de rien car il devais certainement caché et les prise ne devaient pas être fréquentes. Jusqu'au jour ou je pensais qu'il menait une double vie; il cachait son téléphone, s'enfermait aux toilettes pendant des heures. C'est a cet instant qu'il ma dévoilé un genre de pipe a cocaïne et la j'ai compris qu'il était accroc. A partir de se moment la il n'avait plus de retenu, il passait des week-end entier sans rentrer, sans me donner de nouvelles. Je me suis mise a fouiller tous les coin de mon appartement et j'ai découvert des horreurs comme des bouteilles d'eau avec un Bic scotcher dessus, des petits bouts de plastique, des cuillères a café brulées... J'en passe. Je souffre tellement car je n'ai aucune réponse a mes questions comme pourquoi avoir essayer ca? ou pourquoi il détruit notre famille? Notre fils ado n'a jamais compris car j'ai toujours cacher la situation. Il nous a dépensé toutes nos économies, il est en quête d'argent tout le temps, quand il n'obtient pas ce qu'il veut il devient méchant dans ses propos comme "tu va mourir avec ton argent". Nous travaillons tous les deux et gagnons correctement notre vie Mais finalement nous c'est la drogue qui en profite...

Ce n'est plus le même homme que je connais, tout a changé comme son comportement, sa façon de parler et ça me perturbe énormément. Je cherche finalement mon ancien conjoint en permanence.

Aujourd'hui je vis en cachant mes cartes bleues, en ne laissant rien sur son compte bancaire et ça m'arrive parfois de lui céder en lui donnant une carte mais des qu'il sort je la bloque sur application. Ce que je n'arrive pas à comprendre c'est qu'il peut rester au moins 2 mois sans consommer (car quand il consomme son visage est marqué). A la moindre contrariété il craque et la période peut durer une semaine ou quinze jour. Quand il fait une "pause" il se réfugie souvent dans l'alcool. Je ne sais plus comment l'aider, j'ai tout essayé mais rien ne va.

Me concernant j'ai l'impression d'avoir besoin plus d'aide que lui car ma vie est devenu un contrôle permanent. Je dors très mal la nuit car je sais qu'il est capable de partir une fois que je me suis endormi. J'ai plus l'impression d'être sa compagne mais sa maman. La situation me fatigue. Je suis consciente qu'il est en grande souffrance. C'est un homme qui ne parle jamais de lui de ce qu'il ressent et transforme tout en colère.
Je ne sais pas si je dois continué à me battre ou si je doit arrêter tout ça. Je ruine ma santé, mon

entourage, ma carrière... est-ce que ça vaut le coup ? J'ai tenté une fois de me sauver en vacances avec mon fils mais rien y fait il ne réagit que quelques jours puis ça recommence.

Merci de m'avoir lu. Dites mois si vous êtes dans la même situation que moi. Je suis complètement perdue et je suis seule, j'ai tellement honte d'en parler à mon entourage.

A bientôt.