

J'E N'EN PEUX PLUS

Par **Cactus22** Posté le 05/10/2022 à 23h45

Je suis convaincu ! Je suis dépendant à l'alcool. Je peux plus m'en passer. Et je commence à sentir les effets

3 RÉPONSES

Carte - 06/10/2022 à 11h26

Hello. prendre des médicaments pour atténuer les effets, boire beaucoup d'eau et attaquer les 72 heures devant toi

Tu n'as pas d'autre solution. dans 72 h tu auras gagné déjà 70% de la bataille. les 30% restant il te faudra des mois et des mois

courage à toi Cactus22 et si tu fais une rechute c'est pas dramatique.

tu recommence demain. tu es maintenant dans le processus d'arrêt. nous sommes tous différent et c'est pas moi qui vais te dire que c'est facile j'en suis à 32 ans d'alcoolisme et maintenant 8 mois d'arrêt. comme quoi nous pouvons tous y arriver

Courage

Sylvain

Today - 06/10/2022 à 13h39

Bonjour cactus22.

Je n'ai pas bien compris de quels effets vous parlez ?

Ceux liés à l'alcoolisation massive et/ou chronique sur votre organisme, mental et vie socio-professionnelle ?

Ou ceux liés au sevrage ?

Carte - 06/10/2022 à 15h07

Les 72heures c'est physique. tremblement, sueur, avoir froid. bref une horreur. et 72h après c'est fini. ton organisme aura évacué l'ensemble des toxines

Après c'est un travail sur soit pour ne pas reprendre et gérer les crises de Craving très fréquentes les médicaments aides beaucoup

Rassure toi, Je ne suis pas Médecin mais uniquement ma triste expérience et j'en ai fais des cures

Courage à toi mais sache que tu peux y arriver

Sylvain
