© Drogues Info Service - 17 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Cocaïne mon cauchemar

Par Nico1982 Posté le 05/10/2022 à 21h42

Bonjour,

Je prends beaucoup de cocaïne en ce moments. Tellement que j'ai 17.5 de tension au plus pour le moment. Des migraines et plus de sinus je peux plus respirer. Depuis deux jours j'en suis à 8g seule. Je suis en arrêt tellement j'en peux plus ça me fait pousser la température la tension le mal et j'ai pas mangé depuis lundi midi... Demain j'ai prévu de prendre de l'héroïne pour dormir. Je crains. Je mens a tout le monde j'ai envie d'arrêter mais je craque trop. Financièrement je me suis mise très mal j'ai fait un crédit et jia bouffer une grosse partie dedans. Ausecours je souffre.

3 réponses

Moderateur - 11/10/2022 à 11h08

Bonjour Nico1982,

Soyez la bienvenue dans ce forum.

Si je résume, votre consommation de cocaïne vous met en tension dans tous les sens du terme : vous faites de l'hypertension et elle vous pousse à faire des choses que vous ne voudriez pas faire en temps normal. Elle vous coupe aussi l'appétit et vous ne mangez pas assez. Attention d'ailleurs à votre nutrition : vous avez malgré tout besoin de manger et un déficit en vitamines et sels minéraux essentiels pourrait vous conduire à d'autres problèmes de santé. Vous consommez seule mais aussi vous vous isolez des autres, auxquels vous mentez souvent.

Mais qu'aimeriez-vous faire au juste ? Quels seraient vos objectifs ?

Il me semble que vous arrêtez pour l'instant "par nécessité" plus que par désir. Vous êtes prête à prendre d'autres drogues pour vous apaiser. Vous êtes encore loin d'avoir pris la décision d'arrêter.

Pour l'instant votre volonté d'arrêter reste au stade de "l'envie". Est-ce que vous êtes prête à en parler à quelqu'un ou ici ?

Cordialement,

le modérateur.

Happylife11 - 12/10/2022 à 01h25

salut Nico,

J'ai Lu ton msg, et comprend ta situation, j'ai eu du mal aussi à m'en remettre, de ce qui t'arrive, après de nombreuses prise " par nécessite " bcp d'heure de taff, vie perso mouvementée, peu de temps de repos, j'imagine ce que tu vis, cependant j'ai réussi à m'en sortir en diminuant peu à peu ma consommation, en remplaçant une drogue par une autre Certes, mais j'ai commencer pour compenser ce manque, par fumer du THC et faire enormement de sport et ma consommation de cocaïne à été diviser en 4 voir 6 , pour en arriver aujourd'hui à 1 fois par mois dans des moments festifs , mon objectifs aujourd'hui et de supprimer la cocaïne et ensuite de passer du THC, vers le CBD , surtout aussi en ne m'entourant que dun environnement sain et des personnes " saines " également, car ton environnement et ton mode de vie jouera beaucoup sur ta consommation, essaie de trouver les failles qui te poussent à consommer et sans aucune culpabilité les supprimer de ta vie, car il s'agit de ta santé et rien d'autres, j'ai trouver cette solution de moi même et j'y arrive plutôt bien, mais seuls le temps, la patience et le courage te permettront d'accomplir ta quête vers la sainteté... Courage... J'y arrive, pourquoi pas toi

Nico1982 - 19/10/2022 à 19h00

Bonjour,

Merci pour vos messages. Depuis mon post, il y a quand même eu de l'évolution...
Je suis allée voir mon médecin et j'ai enfin dis la vérité !
Je suis par la suite allé chez un addictologue, j'ai pour commencer par parler à une infirmière qui m'a tellement fait de bien. Une personne tellement compréhensible...
Je vois un addictologue de ce centre en décembre !
Elle je la revoit dans quelques jours.
Cela m'a permis de comprendre que c'est un vrai chemin. Je ne suis plus dans l'objectif de tout arrêter trop vite ! Mais de calmer mes démons notamment lorsque ça implique de mentir, de pas pouvoir travailler le lendemain et de me ruiner mon compte et surtout mon cerveau !
J'ai quand meme pris de l'héroïne un soir et clairement j'ai été grave malade (vomissement et vertige).
Happylife, ça serait sympa de parler en privé si tu étais ok!

Je suis motivé mais j'ai compris que ça ira pas forcément vite!
Je souhaite vraiment aller de l'avant!