© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Je suis dépendante sexuelle

Par crampbel22 Posté le 27/09/2022 à 21h12

Bonjour,

Je suis dépendante sexuelle.
Ça m’a mit un temps fou à le reconnaître, mais c’est un fait.
J’ai 21 ans et j’ai un problème avec ma sexualité depuis que je suis au collège.
J’ai vu des psychologues et autres et ai toujours fais passer ce problème pour celui « d’un proche à moi que j’aimerai aider ».
Arriver au lycée ça s’est un peu calmer. Quand je passais mon BAC+2, ça avait redémarré doucement mais je ne le voyais pas comme ça.
Maintenant je suis en couple depuis un an et mon copain subit énormément. Je culpabilise beaucoup. Je me frustre énormément, j’en dors plus la nuit.
On se dispute souvent à cause de ça.
J’ai fini par acheter des jouets pendant que ça allait arranger les choses… ça n’a fait qu’empirer. Je me masturbe de plus en plus, demande à mon copain d’avoir des rapports de plus en plus souvent. J’ai presque déjà commettre une faute impardonnable et horrible.

Je ne sais plus quoi faire.

J’ai vraiment besoin d’aide…

1 réponse

Moderateur - 28/09/2022 à 07h42

Bonjour Crambell22,

La dépendance sexuelle ne fait pas partie des thèmes de ce site mais nous reconnaissons votre souffrance. Il s'agit effectivement d'une addiction qui mérite que vous retourniez voir des professionnels pour trouver de l'aide.

A la différence des autres fois allez-y en parlant de vous. Cela fait toute la différence. Un sexologue, un professionnel des addictions sauront vous aider. Vous pouvez notamment utiliser notre rubrique "Adresses utiles" ou nous appeler pour trouver un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) proche de chez vous.

Cordialement,

le modérateur.