© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Subutex comment arrêter

Par Jaja Postée le 24/09/2022 14:28

> Bonjour il y a 4 je prenais de l’héroïne pour arrêter j’ai pris du subutex depuis 4ans j’en prend un tous les matins , j’aimerais arrêter … je sais que c’est psychologique car il y quelque temps je suis parti en vacance j’étais tellement bien entouré que je n’y ai pas penser et pendant une semaine j’ai arrêter d’en prendre en rentrant je m’en suis rappeler et de là l’es effet de manque sont arriver et j’ai recommencer à en prendre , j’aimerais arrêter définitivement qu’est ce que je dois faire ?

Mise en ligne le 26/09/2022

Bonjour,

Vous souhaitez arrêter votre traitement de subsitution, et vous êtes confrontée, dans certains contextes, aux effets de manque. Vous avez bien fait de vous rapprocher de notre service.

Pour arrêter un traitement de substitution, il est recommandé de diminuer progressivement les doses. Nous vous conseillons donc d'en parler avec le/la médecin qui vous prescrit votre Subutex, ou de reprendre contact avec un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention (CSAPA), où l'équipe pourra vous accompagner dans ce projet. Nous vous ajoutons deux adresses au cas où, n'hésitez pas à vous rapprochez de ces structures, notamment l'Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA) qui propose un suivi pour l'arrêt du traitement de substitution.

Nous ne connaissons pas les raisons qui ont mené à votre souhait d'arrêter. Si c'est dû à l'aspect contraignant de la prise quotidienne, sachez qu'il existe de un nouveau traitement, dont l'administration se fait par injection sous la peau, de manière hebdomadaire ou mensuelle. Nous vous glissons en fin de réponse l'article de présentation de ce traitement, à titre informatif. Bien évidemment, le choix d'arrêter votre traitement vous revient, et quelle que soit votre décision, nous espérons que vous pourrez trouver l'aide adaptée pour traverser ce nouveau cap le plus sereinement possible.

Nous vous souhaitons une très bonne continuation.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

---

CSAPA de Belfort - Le Relais Equinoxe

6 rue du Rhône
Centre Sud Affaires
90000 BELFORT

Tél : 03 84 21 76 02
Site web : urlz.fr/qsyP
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h (mercredi et vendredi jusqu'à 16h)
Substitution : Lundi, mardi et jeudi de 11h à 16h
Consultat° jeunes consommateurs : De préférence le mercredi de 14h à 17h

Voir la fiche détaillée

Equipe d'alcoologie et de soins en addictologie

53 Boulevard Renaud de Bourgogne
Centre de Psychiatrie Générale
90000 BELFORT

Tél : 03 84 57 45 30
Site web : www.ahbfc.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h. Consultations au lit des patients sur l'hôpital de Trévenans à la demande des services, puis suivi en consultations externes sur les CMP de Belfort, Montbélliard et Héricourt

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Le Buvidal

Autres liens :

- Fiche synthétique sur le Subutex