

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

SEVRAGE

Par Poune68 Postée le 23/09/2022 21:47

Bonjour, Mon ami et moi sommes tous les 2 à être consommateurs d'héroïne, nous aimerions arrêter définitivement mais après plusieurs essais, nous avons échoué car le manque était insupportable, même la buprénorphine ne nous a pas aidé, avez vous la méthode miracle pour que le sevrage soit moins violent ?

Mise en ligne le 26/09/2022

Bonjour,

Nous n'avons malheureusement pas de solution miracle à vous proposer. L'héroïne est un opiacé qui engendre un syndrome de sevrage en cas d'arrêt ou de forte diminution de consommation. Le sevrage peut se montrer pénible et douloureux sur 5 à 10 jours mais ne présente pas de risques mortels.

Nous ne savons pas si la buprénorphine vous a été prescrite dans le cadre d'un accompagnement en addictologie ou si vous vous l'étiez procuré au marché noir. En effet, ce traitement de substitution lorsqu'il est bien dosé permet d'arrêter l'héroïne et viser une diminution très progressive en cas de souhait d'arrêt du traitement.

Les médecins addictologues sont habilités à gérer finement la posologie afin que la personne souffre le moins possible du manque. Si cette piste vous intéresse et si vous n'êtes pas déjà suivis, nous vous joignons en bas de réponse des coordonnées de centres d'addictologie. Nous vous transmettons également nos fiches-produit sur l'héroïne et la buprénorphine.

Nous vous indiquons également les coordonnées de 2 centres hospitaliers sur Nantes et Guérande si vous envisagez un sevrage hospitalier. N'hésitez pas à prendre contact avec eux pour envisager les possibilités si cette approche vous intéresse.

Si vous souhaitez échanger davantage sur vos situations, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7j/7j, par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8h à 2h du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service de 14h à 00h du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos encouragements pour votre démarche d'arrêt.

Bien cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIV

APSYADES : ANTENNE DE PORNIC

2 rue Marin Marie
ZAC de la RIA
44210 PORNIC

Tél : 02 40 21 01 96

Site web : www.lesapsyades.fr

Secrétariat : Lundi-jeudi et vendredi de 9h00-16h30 -Secrétariat fermé les Mercredi et mardi matin.

Accueil du public : Du lundi au vendredi : sur rendez-vous

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation sur rendez-vous des jeunes de 12-25 ans avec ou sans entourage.

COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières

Voir la fiche détaillée

OPPELIA LA ROSE DES VENTS : CSAPA, CAARUD, CJC

32, 34 rue Roger Salengro
44600 SAINT NAZAIRE

Tél : 02 40 01 96 12

Site web : www.oppelia.fr/la-rose-des-vents-saint-nazaire

Accueil du public : Csapa : consultation sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h-12h30 et de 14h à 18h00 - les consultations du lundi et mardi peuvent aller jusqu'à 19h00

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place et sur rendez-vous, ainsi que deux autres lieux : Maison de la Famille de Guérande - Espace Ressources de St Nazaire.

Service mobile : Une équipe mobile peut intervenir sur sollicitation des professionnels confrontés à l'accompagnement de personnes en situation de dépendance (médecins, pharmaciens, psychologues...) sur le territoire de Pont-Château.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Maraude : Tous les lundi après-midi avec d'autres services partenaires : à la rencontre des usagers.

Centre : Caarud : Accueil sans rendez-vous tous les matins de 10h-12h00 et vendredi de 14h à 17h00 - Espace femme les Mardi de 14h00 à 17h00

[Voir la fiche détaillée](#)

UNITÉ HOSPITALIÈRE D'ADDICTOLOGIE (UHA)

**Avenue Pierre de la Bouexière
Centre Hospitalier de Guérande
44350 GUERANDE**

Tél : 02 40 62 64 70

Site web : www.hli-presquile.fr/hopital/unite-hospitaliere-daddictologi

Secrétariat : Du lundi au vendredi: 9h30-17h00

[Voir la fiche détaillée](#)

HÔPITAL SAINT-JACQUES: UNITÉ D'HOSPITALISATION GUILLAUME APOLLINAIRE

**85, rue Saint-Jacques
Pavillon Janet
44093 NANTES**

Tél : 02 40 84 61 16

Site web : www.chu-nantes.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h45 et de 14h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- [Fiche sur l'héroïne](#)
- [Fiche sur la buprénorphine](#)