© Drogues Info Service - 6 juillet 2025

Témoignages de consommateurs

Arret cannabis

Par Ninob Posté le 24/09/2022 à 16:39

Coucou la team

Je souhaite témoigner de mon arrêt de cannabis j'en suis à 20 jours aujourd'hui j'ai vu beaucoup d'expérience compliqué pour ma part se sont la première semaine le plus dur , au jour d'aujourd'hui il ne me reste que les troubles du sommeil tout les autres symptômes on disparue.
Je voudrais encourager les personnes qui veulent arrêter , c'est possible il suffit de tenir la première semaine et après chaque jour est plus facile que le précédent.
Je me sent libérer j'ai fumer 10 joint minimum par jour pendant 13 ans avant j'avais l'envie d'arrêter mais j'avais peur du sevrage mais si j'avais su avant que setait pas si dur que sa .
Bref tous sa pour vous dire que c'est pas insurmontable comme j'ai pu le lire . Et je ressent déjà les bienfait j'ai plus d'énergie, je suis moins irritable et parano que avant je me sent mieux et j'ai plus besoin d'aller pêcho ou de me stresse pour trouver ma consommation. Je me sent libre , si ta envie vasi arrête cette merde on est tous capable .