© Drogues Info Service - 26 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

J’aimerai arrêter le cannabis à l’aide..

Par SmokeWeedEveryday Posté le 24/09/2022 à 11h58

Bonjour,
J’écris ici sûrement dans l’espoir d’obtenir de la motivation pour arrêter de fumer..
J’ai 23 ans et je fume quasiment tout les jours depuis mes 16 ans, ou en tout cas de plus en plus grosses quantités..
A l’époque je n’avais que très peu de repères étant placé, et je passais mes journées à traîner dehors pour trouver de l’argent pour fumer..

Je dépense énormément d’argent là dedans..

Aujourd’hui ma vie a changé et j’ai une maison où je suis posé avec ma copine depuis 3 ans,
La consommation m’a value 2 cases prison (qui n’était pas directement lié à ma consommation. mais bien que la conscience soit altéré par ce produit j’imagine que ça y a grandement joué)

Aujourd’hui ayant des problèmes avec la justice et des problèmes financiers j’aimerai vraiment arrêter mais rien le fait de me dire que je dois arrêter j’ai envie de pleurer.. alors je cherche la force de le faire.. peut être que vos retours m’aideront..

Ayant vécu avec les services sociaux etc.. j’ai vraiment beaucoup de mal à aller voir un addicto, un psy ou une assistante sociale..

Merci de m’avoir lu, et de me soutenir dans ma détresse.

Cordialement