© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Sauver ma famille

Par Loulou2222 Posté le 24/09/2022 à 07h49

Cela fait plus de 5 ans que mon homme prend de la cocaine, au début on en prenais ensemble, mais depuis 3 mois nous avons une petite fille, j'ai donc arrêter un peu avant de tomber enceinte. Lui comme toutes les cinquantaine de fois avant m'avait promis d'arrêter. Pensant que notre petit bébé serait une bonne motivation pour lui puisque pour moi ça l'a été, mais je me suis encore trompé. Encore et encore je trouve des pailles des traces blanches partout. Dernièrement il en avait à côté du nez, je lui ai enlevé avec mon doigt et j'ai goûté. Je lui dit qu'il a recommencer et me maintiens que non, que j'invente. Que c'est bien mon style de pêcher le faux pour avoir le vrai. Alors que je n'ai jamais fais ça en ce qui concerne la coke. J'ai toujours été certaine avec des preuves. Je ne sais plus quoi faire pour l'aider a arrêter. Je ne suis même plus sûre qu'il ai envie. Soit disant il gère, mais il ne gère rien du tout. Il n'y arrive pas et c'est notre famille qui vas payer les conséquences. Il dit que ça prend du temps mais qu'il vas y arriver, je n'arrive plus à le croire, j'ai peur pour notre vie futur. J'ai peur qu'il réagisse une fois avoir touché le fond. Je ne supporterai pas d'en arrivé là. Il est de nature posée, mais quand il en prend il réagit méchamment, avec agressivité et évidemment ce n'est jamais à cause de ça. Ça vient forcément de moi, c'est moi qui le saoule. Il nie que ça change son comportement, il nie être accro, certes il n'en ai pas encore à un stade critique mais c'est une addiction quand même. Et il faut réagir avant d'arriver à ce stade critique justement.
Svp peut être puis je trouver des conseils de personnes qui sont passées par là. Je l'aime mais je ne veux plus de cette merde chez moi, si il n'arrête pas, je vais partir avec ma fille, mais je n'ai pas envie d'en arriver là, je veux que ma fille grandisse avec son papa et sa maman.

5 réponses

Dependant25 - 28/09/2022 à 02h53

Bonsoir,

Je me permet de vous écrire, même si pour le moment je n'ai aucune solution. Cet écris est plutôt un témoignage de ce que je vis.
Depuis 3ans je suis dépendant de la cocaïne, cette addiction m'a amener également à une dépendance à l'alcool.
J'ai perdue la Femme de ma vie, suite à cette addiction (elle n'en a jamais consommer).

Elle a pourtant essayer de m'aider, je lui est fait croire un nombre inimaginable de fois que j'avais arrêté, mais c'était faux.

Je pensais réellement que mon addiction, n'était en aucun néfaste. Et même après notre rupture je pensais encore qu'elle était le problème. Mais il y a quelque jours, j'ai fait tord à mon petit frère à cause de cette

merde… Et le déclic c’est fait. Je suis dépendant et cette addiction commence à faire tord à ma famille.

Bien évidemment j’écris ce message en ayant encore snifée ce soir. Je ne peux plus vivre comme ça, mais j’ai besoin d’aide. La facilité a en trouver est un gros problème. A chaque prise je me dis ensuite c’est fini, mais le lendemain après être redescendu je trouve une bonne raison pour renouveler ceci… Mais depuis ce soir, j’ai compris qu’une cure dans un centre spécialisé sera ma seule solution pour m’aider à arrêter et parce que j’ai pris enfin conscience que cette addiction est néfaste pour mon environnement…

Cette drogue est pour ma part là plus vicieuse, au début on pense la gérer, et apporte un dynamisme et une sociabilité énorme. Mais ensuite elle devient tout l’inverse. Je me revoie au début lire comme quoi la cocaïne rend accro j’en rigolais. Et à aujourd’hui j’en suis bien devenue dépendant.

Cordialement

Yohan

Loulou2222 - 28/09/2022 à 11h11

Mon homme me dit exactement les mêmes choses, et je ne calcul plus le nombre de fois où il m’a dit arrêter puis qu’il recommencer peu de temps après. Merci pour ton témoignage, c’est ce que j’espérais lire même si tu ne me donne pas de solutions. Je lui dit souvent qu’il sera trop tard quand il réagira et fera quelque chose pour arrêter, mais honnêtement je pense que je me fatigue pour rien. Vas falloir que la situation s’aggrave pour avoir le déclic, En tout cas si tu commence à penser à te faire aider et ne plus être seul je trouve que c’est déjà très bien, tu es lucide sur ça au moins. En faite je ne trouverai pas de solution ici tant que lui ne se décide pas comme toi. J’aimerai qu’on puisse en discuter de vive voix pour en savoir plus sur ton expérience et lui faire ouvrir les yeux,

Moderateur - 28/09/2022 à 13h01

Bonjour Dépendant25, bonjour Loulou2222,

Il n'est pas possible d'échanger des coordonnées dans ce forum, qui est strictement anonyme.

En conséquence j'ai refusé la diffusion de votre mail, Dépendant25.

C'est une mesure de protection pour vous. Je vous rappelle notamment que nous parlons ici de consommations de drogues illicites et que ce forum est public.

Bien cordialement,

le modérateur.

Dependant25 - 28/09/2022 à 13h13

Comment faire dans ce cas là si nous ressentons le besoin d’en parler de vive voix. Le fait que ce soit illicite je l’entend mais c’est bien pour ça que j’ai créer une adresse mail fictive afin de partager par la suite mes réelles coordonnées par le biais de cette adresse fictive…

Loulou2222 - 28/09/2022 à 13h19

Oui oui je sais, je disais juste que j’aurais aimé en discuter de vive voix. Je sais bien que ce n’est pas possible.