© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon projet pma et la consommation de drogue de mon mari

Par Jeann Posté le 22/09/2022 à 00h16

Bonjour,

Mon mari fume du cannabis depuis très longtemps, on s’est marié je n’étais pas au courant de ça. Je l’ai su une fois que l’on s’est installé ensemble. Je lui est expliqué à plusieurs reprise que je ne supporte pas l’odeur. La solution qu’il a trouvé c’est de fumer sur la terrasse et de fermer portes et fenêtres.

J’ai appris que je ne peux pas avoir d’enfant naturellement que je dois passer par la pma. Le fait de le voir fumer sa drogue j’ai l’impression qu’il ne ne me soutient pas.
Je suis frustrée. Lui a déja un enfant. Il me promets d’arrêter mais il me ment. Le lendemain rien ne change. Il profite de mes absences pour fumer. Il fume plusieurs fois par jour. Je suis arrivée à un stade où j’ai l’impression que je ne suis pas importante pour lui. Il me prend pour une idiote car il met aucune volonté pour arrêter.

Je me sens seule dans cette situation, que puis-je faire?

9 réponses

Paki - 23/09/2022 à 13h54

Honnêtement c’est très égoïste comme demande. Si votre mari a le plaisir de fumer un joint de temps en temps, autant lui accorder son plaisir. Le problème serai plutôt que ce soit tous les jours. Là ça peut poser problème et casser quelque choses dans la relation. Mais lui demander de complètement arrêter uniquement pour votre plaisir, c’est très égoïste de votre part. Même si je suis navré que vous n’arrivez pas à avoir d’ enfant, c’est pas à votre mari d’en payer les conséquences.

Moderateur - 23/09/2022 à 14h31

Bonjour Jeann,

Votre mari ne semble effectivement pas prêt à arrêter mais cela ne veut pas dire qu'il ne vous soutient pas. Il vous écoute quand vous formulez le besoin de ne pas respirer l'odeur de son cannabis puisqu'il part s'isoler sur la terrasse.

En revanche, pour ce qui est de sa consommation, il ne voit pas la chose comme vous. Comme dit Paki c'est sans doute un plaisir pour lui, un moment d'échappement dont il a peut-être besoin. Les choses pourront changer éventuellement dans le temps mais ce n'est pas parce que vous aurez exigé de lui qu'il change selon votre désir. Traitez-le en adulte responsable et non en enfant qui doit vous obéir et cela vous permettra de rétablir une meilleure communication entre vous, vous vous sentirez moins isolée.

En plus, en faisant cela, vous verrez que vous vous adresserez à ce problème d'une autre manière, sans doute plus efficace.

Courage, les choses évoluent dans le temps mais il faut lui laisser l'espace de prendre ses décisions.

Le modérateur.

Jeann - 23/09/2022 à 15h20

Re bonjour,

Il fume tous les jours, 3 fois par jours presque. Je ne suis pas egoïste. Ca fait 2 ans je lui explique les choses calmement. Il m’aurait prevenu avant le mariage qu’il fumait ça. Ça sera pas pareil.

Merci

Jeann - 23/09/2022 à 15h22

Je demande surtout de la bonne volonté, même si il craque de temps en temps mais au moins qu’il y ait de la volonté. C’est pour mes valeurs et non pas pour le plaisir.

Jeann - 23/09/2022 à 15h46

Il boit de temps en temps. J’ai jamais eu de soucis par rapport à ça. Se site c’est fait pour mes gens dépendant oui non? Donc Monsieir paki moi aussi je n’ai pas à payer ça. Dans l’histoire c’est moi qui se fait aider par un professionnel.

Paki - 23/09/2022 à 20h19

Jeann, je n’ai pas voulu vous blesser dans mes paroles. Peut être me suis-je mal exprimé, j’en suis désolé si c’est le cas. D’après vos explications le problème ne semble pas liée que a l’addiction au cannabis. Par rapport au cannabis effectivement fumer tous les jours est une très mauvaise habitude et surtout lorsque ça impacte une relation. Peut être faut il être vraiment sûr de son envie d’arrêter le cannabis dans un premier temps. Et si ce n’est pas le cas et que votre mari a plaisir à fumer, lui expliquer que cela vous impacte. Mais pour ouvrir un dialogue constructif c’est important de ne pas condamner son envie et son plaisir si c’est son choix. Ainsi si c’est possible commencer par négocier une diminution et surtout qu’il soit honnête avec vous, ce qui vous permettra de l’aider à diminuer dans un premier temps pour ensuite arrêter définitivement. Peut être lui proposer de passer a un tous les deux jours pendant 1 ou 2 semaines puis 1 seulement le week-end. Et surtout de ne plus le faire dans votre dos, la confiance c’est sacré dans un couple.

Lolaile17 - 23/09/2022 à 21h21

Bonsoir Jeann

Comme je vous comprend.
Mon compagnon me promet depuis des années d'arrêté ou alors me fait du chantage pour qu'au finale n'arrête pas ou sur une période courte. Il a consulté une psy qui lui donne raison elle ne voie pas ou est le problème il a besoin de ce temps là pour se retrouver prendre du temps pour lui. Sauf que prendre du temps pour sois en consomment de la drogue je ne peu pas l'accepter. Cella n'ai pas sains et ne montre pas l'exemple à notre petit garçon. Je me sans dans une impasse pas comprise, pas entendue. Bon courage à vous

Jeann - 19/10/2022 à 16h51

On se fait passer pour des égoïstes alors qu’on souffre énormément par rapport à ça. Je le répète ici on est des victimes collatéraux. On se sent impuissant. Moi j’ai bien précisé que j’avais un projet PMA. Qui dit pma dit spermogramme. Et ça m’a plus brisé le coeur le fait de m’être confiée ici. Courage à toi. Un jour tu trouveras la force de ne plus faire une fixette sur ça.

Kiwi62 - 02/02/2023 à 10h57

Bonjour, je me dois de répondre (tard certes) quand je vois des commentaires du type "c'est égoïste"... Parce que se planter des aiguilles dans le bide pour faire un enfant, qui je rappelle se fait à 2, est égoïste ?
Cela veut dire que puisque c'est Jeann qui a le souci c'est à elle de se débrouiller et de ne surtout pas venir perturber le quotidien paisible de son conjoint ?

Cela me révolte quand je lis des choses comme ça car malheureusement vous pensez qu'on est juste "égoïste" pour le plaisir d'enquiquiner notre conjoint mais vous n'avez pas al moindre idée de ce que représente ce parcours pour les femmes qui ont des soucis pour tomber enceinte.

Je suis dans la même situation : j'enchaîne les fiv et avec ça les rdv des gynecos qui demandent à mon conjoint d'arrêter de fumer. Ce n'est pas "juste" pour l'agacer, mais la fumette a un effet néfaste sur le sperme et réduit de beaucoup les chances de réussite en pma. Donc, à quoi bon faire des traitements si c'est pour saboter en avance les chances de réussite en fait ? Il est préconisé d'arrêter 3 mois pour régénérer les spermatozoïdes... Pour ma part il n'a jamais tenu autant. Peut être 3 semaines au max et vu que de toutes façons il ment tout le temps sur ce sujet, je n'en ai pas la certitude.

Je viens de rechoper le mien ce matin alors que je me suis faite opérer il y a 3 semaines pour optimiser les chances de réussite (je n'avais pas besoin de cette opération sinon)... C'est pas égoïste ça peut être ?

Jeann, il n'arrêtera jamais. Je préfère te le dire. C'est un combat que nous menons seules. C'est bien triste mais cet énième mensonge me l'a fait réalisé ce matin, je lâche l'affaire car je n'en peux plus de me prendre la tête sur le sujet.

Bon courage !