

ACCRO OU PAS ACCRO?

Par Esclaride Postée le 14/09/2022 08:31

Bonjour, Mon copain consomme de la cocaïne depuis quelques temps (plus ou moins un an). Avant il est totalement contre ce genre de trucs, puis il a essayé et c'est devenu occasionnel et récemment j'ai réalisé qu'il en prenait souvent le WE qui d'ailleurs se transforme en parfois 2 jours complets sans dormir. C'est devenu régulier et je m'inquiète. Lui me dit que c'est festif et qu'il faisait déjà des nuits blanches avant sans coke mais au fond de moi je sens qu'il y a un danger et je ne sais pas quoi faire. Je ne peux pas le forcer à arrêter. Mais je me dis que je devrais peut-être prévenir sa famille qu'il y a un pb. Et en même temps j'ai terriblement peur qu'ensuite ils lui disent que j'ai parlé et qu'il me quitte pr ça...quoi qu'en même temps c'est le dernier de mes souci car je préfère qu'il me quitte et prenne le pb en main plutôt qu'il sombre pr toujours dans cette merde. Ça m'angoisse au point de me réveiller chaque matin avec le coeur serré je ne sais plus quoi faire...

Mise en ligne le 16/09/2022

Bonjour,

Nous comprenons votre inquiétude.

Nous ne savons pas si vouloir le raisonner ou prévenir sa famille l'aidera à se remettre en question. Souvent cela peut risquer de renforcer les consommations si la personne n'est pas prête à changer ses consommations.

Nous entendons aussi votre souffrance et vos angoisses qui semblent omniprésentes.

Nous pensons qu'il serait important que vous ne restiez pas seul avec ce stress. Il est possible pour les conjoints ou proches d'une personne dépendante de trouver des consultations confidentielles, individuelles et gratuites auprès d'un psychologue d'un centre de soin en addictologie.

Pouvoir les consulter vous permettrait de trouver un soutien, une écoute et aussi de mieux comprendre comment vous positionner dans cette situation.

Nous vous proposons ci-dessous, des adresses de centres de soins en addictologie lyonnais qui pourraient vous recevoir.

Nous vous encourageons aussi à ne pas vouloir le convaincre à arrêter mais plutôt à discuter librement de son besoin d'être sous les effets de la cocaïne tout le week-end par exemple. Vous-même, pourriez vous exprimer sur votre envie de bien-être le week-end. Ces discussions, même si elles ne changeront sans doute pas radicalement la situation, pourront l'aider à avoir une réflexion un peu plus poussée sur ses consommations.

Vous pourriez venir également vers nos écoutants pour une écoute ponctuelle ou pour déjà faire un premier point de la situation de manière plus précise. Cela nous permettrait de vous apporter des conseils adaptés à la situation que vous vivez.

Nos écoutants sont joignables 7j/7j par tchat ou téléphone. Le tchat est ouvert de 14h à minuit et le téléphone de 8h à 2h au 0800 23 13 13. L'appel est anonyme et gratuit.

Bien cordialement

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

CSAPA LYON PRESQU'ÎLE - ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE 69

22 rue Seguin
69002 LYON

Tél : 04 72 65 06 00

Site web : addictions-france.org/

Secrétariat : Lundi au Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h Vendredi de 13h à 16h30

Accueil du public : Lundi au Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h Vendredi de 13h à 16h30

Consultat° jeunes consommateurs : Lundi au Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h Vendredi de 13h à 16h30

Service de prévention : prevention.aura69@addictions-france.org tél. 04 72 65 30 15

Centre de documentation : Août 2022 - accueil en présentiel sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

CSAPA LYADE - LYON

31, rue de l'Abondance
69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00

Site web : lyade.arhm.fr/index.php

Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h et le mardi de 10h à 12h et de 16h à 18h

Accueil du public : Lundi de 9h à 18h Mardi et mercredi de 9h à 19h jeudi de 9h à 17h30 et le vendredi de 9h à 17h

Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 17h30 Mardi de 16h à 19h Mercredi de 13h à 19h Jeudi de 14h à 16h vendredi de 9h à 13h

COVID -19 : Septembre 2021 - accueil en présentiel sur rendez-vous - Délai d'attente plus ou moins variable

Voir la fiche détaillée

LA MAISON DES ADOLESCENTS DU RHÔNE

1 bis cours Gambetta
69003 LYON

Tél : 04 37 23 65 03

Site web : www.maisondesadolescentsrhone.fr

Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h30 à 18h

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 14h30 à 18h avec ou sans rendez-vous (Le mercredi de 9h à 12h avec rendez-vous uniquement) et de 14h30 à 18h avec ou sans rendez-vous Fermé au public le mardi après-midi RDV possible le mardi en fin d'après-midi

COVID -19 : Mars 2021 - accueil en présentiel dans le respect des gestes barrières - délais d'attente pouvant être de plus ou moins un mois et demi pour les nouvelles demandes - adaptation de l'équipe en fonction des situations

Voir la fiche détaillée

SERVICE D'ADDICTOLOGIE DU C.H EDOUARD HERRIOT

5, place d'Arsonval
Pavillon K - 1er bâti à droite en rentrant - rez-de-chaussée
69003 LYON

Tél : 04 72 11 78 52

Site web : www.chu-lyon.fr/fr/drogue-et-addictions

Secrétariat : Lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 sauf le mardi après-midi (uniquement de 9h à 12h30)

Accueil du public : Lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 sauf le mardi après-midi (uniquement de 9h à 12h30)

Consultat° jeunes consommateurs : Pas de consultations CJC externes mais uniquement en Post-urgences. Ce sont les services des urgences qui sollicitent les professionnels de l'équipe, pour un accompagnement des jeunes dans le cadre d'un dispositif CJC post-urgences

COVID -19 : Mars 2022 : accueil en présentiel sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

CSAPA DE L'HÔPITAL DE LA CROIX ROUSSE

103 grande rue de la Croix Rousse
69317 LYON

Tél : 04 26 73 25 90

Site web : www.chu-lyon.fr/addictions

Secrétariat : Lundi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h, mercredi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30 et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30

Accueil du public : Lundi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h, mercredi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30 et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30

Service de prévention : Actions hors les murs : Soirée le 1er mercredi de chaque mois de 18h à 21h sur prise de produits en contexte sexuel (ChemSex) au Centre de santé sexuelle 5 rue du Griffon 69001 Lyon Groupe de parole jeudi de 14h à 17h sexe et addictions

Voir la fiche détaillée