© Drogues Info Service - 31 mai 2025

Vos questions / nos réponses

Accro ou pas accro?

Par Esclaride Postée le 14/09/2022 06:31

> Bonjour, Mon copain consomme de la cocaïne depuis quelques temps (plus ou moins un an). Avant il est totalement contre ce genre de trucs, puis il a essayé et c'est devenu occasionnel et récemment j'ai réalisé qu'il en prenait souvent le WE qui d'ailleurs se transforme en parfois 2 jours complets sans dormir. C'est devenu régulier et je m'inquiète. Lui me dit que c'est festif et qu'il faisait déjà des nuits blanches avant sans coke mais au fond de moi je sens qu'il y a un danger et je ne sais pas quoi faire. Je ne peux pas le forcer à arrêter. Mais je me dis que je devrais peut-être prévenir sa famille qu'il y a un pb. Et en même temps j'ai terriblement peur qu'ensuite ils lui disent que j'ai parlé et qu'il me quitte pr ça...quoi qu'en même temps c'est le dernier de mes souci car je préfère qu'il me quitte et prenne le pb en main plutôt qu'il sombre pr toujours dans cette merde. Ça m'angoisse au point de me réveiller chaque matin avec le coeur serrer je ne sais plus quoi faire...

Mise en ligne le 16/09/2022

Bonjour,

Nous comprenons votre inquiétude.

Nous ne savons pas si vouloir le raisonner ou prévenir sa famille l’aidera à se remettre en question. Souvent cela peut risquer de renforcer les consommations si la personne n’est pas prête à changer ses consommations.

Nous entendons aussi votre souffrance et vos angoisses qui semblent omniprésentes.

Nous pensons qu’il serait important que vous ne restiez pas seul avec ce stress. Il est possible pour les conjoints ou proches d’une personne dépendante de trouver des consultations confidentielles, individuelles et gratuites auprès d’un psychologue d’un centre de soin en addictologie.

Pouvoir les consulter vous permettrait de trouver un soutien, une écoute et aussi de mieux comprendre comment vous positionner dans cette situation.

Nous vous proposons ci-dessous, des adresses de centres de soins en addictologie lyonnais qui pourraient vous recevoir.

Nous vous encourageons aussi à ne pas vouloir le convaincre à arrêter mais plutôt à discuter librement de son besoin d'être sous les effets de la cocaïne tout le week-end par exemple. Vous-même, pourriez vous exprimer sur votre envie de bien- être le week-end. Ces discussions, même si elles ne changeront sans doute pas radicalement la situation, pourront l'aider à avoir une réflexion un peu plus poussée sur ses consommations.

Vous pourriez venir également vers nos écoutants pour une écoute ponctuelle ou pour déjà faire un premier point de la situation de manière plus précise. Cela nous permettrait de vous apporter des conseils adaptés à la situation que vous vivez.

Nos écoutants sont joignables 7j/7j par tchat ou téléphone. Le tchat est ouvert de 14h à minuit et le téléphone de 8h à 2h au 0800 23 13 13. L'appel est anonyme et gratuit.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

---

CSAPA LYON Presqu'île - Association Addictions France 69

22 rue Seguin
69002 LYON

Tél : 04 72 65 06 00
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Lundi au Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h Vendredi de 13h à 16h30
Accueil du public : Lundi au Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h Vendredi de 13h à 16h30
Consultat° jeunes consommateurs : Lundi au Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h Vendredi de 13h à 16h30
Service de prévention : prevention.aura69@addictions-france.org Tél. 04 72 65 30 15

Voir la fiche détaillée

CSAPA LYADE - LYON

31, rue de l'Abondance
69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00
Site web : lyade.arhm.fr/index.php
Secrétariat : Lundi,mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h - le amrdi de 10h à12 et de 16h

à 18h
Accueil du public : Lundi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h, mardi de 9h à 19h mercredi de 9h à 19h jeudi de 9h à 17h30 vendredi de 9h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 17h30 mardi de 16h à 19h mercredi de 13h à 19h jeudi de 14h à 16h vendredi de 11h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Voir la fiche détaillée

La Maison des Adolescents du Rhône

1 bis cours Gambetta
69003 LYON

Tél : 04 37 23 65 03
Site web : www.maisondesadolescentsrhone.fr
Secrétariat : Lundi de 14h30- à 17h et du Mardi au Jeudi : 9h à 12h et de 14h30 à 17h
Accueil du public : Lundi de 14h30- à 17h et du Mardi au Jeudi : 9h à 12h et de 14h30 à 17h Permanences d'accueil sans rendez-vous Lundi et Mercredi de 14h30 à 16h30

Voir la fiche détaillée

Service Universitaire d'Addictologie de Lyon - SUAL - Centre Hospitalier Edouard Herriot

5, place d'Arsonval
SUAL HEH
69003 LYON

Tél : 04 72 11 78 52
Site web : www.chu-lyon.fr/fr/drogue-et-addictions
Secrétariat : Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 - Mardi et vendredi de 9h à 12h30
Accueil du public : Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 - Mardi et vendredi de 9h à 12h30

Voir la fiche détaillée

CSAPA de l'Hôpital de la Croix Rousse

103 grande rue de la Croix Rousse
69317 LYON

Tél : 04 26 73 25 90
Site web : www.chu-lyon.fr/addictions
Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Accueil du public : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Service de prévention : Actions hors les murs : les mercredi de chaque mois de 14h à 17h et une fois par mois en soirée accueil pour prise de produits en contexte sexuel (ChemSex) au Centre de santé sexuelle 5 rue

du Griffon 69001 Lyon (et au sein du CSAPA aux horaires d'accue
Autre : Café rencontre uniquement pour les femmes le mercredi au CSAPA de 14h à 15h30

Voir la fiche détaillée