

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ARRETER LA COCAÏNE

Par **Petiteperdue** Posté le 13/09/2022 à 23h16

Bonjour,

Je le fréquente depuis 1 an.

Il y a quelques semaines, il m'a avoué prendre de la cocaïne occasionnellement et semblait même être un peu fier, me soutenant qu'il n'y avait pas de risque de dépendance.

Aujourd'hui il essaie d'arrêter car suite à des contrariétés perso et familiales il a augmenté sa consommation en passant à un gramme par jour.

Est-il possible d'arrêter seul?

1 RÉPONSE

emk57 - 16/09/2022 à 02h40

Bonsoir,

La cocaïne est une des drogues les plus addictives. J'ai moi-même été accro à cette substance, j'en ai consommé pendant plusieurs années. Alors croyez-moi, je sais de quoi je parle. Au début, comme tout le monde dit, ça reste "festif" et "pas de risque d'addiction" mais la vérité, c'est que dès la première prise, nous sommes accro, sinon nous n'en aurions jamais repris une seconde fois et c'est là le piège. On pense avoir un contrôle là-dessus, alors qu'il est quasiment impossible d'en avoir. Cette drogue est le vice incarné. Je pense que vous devez remarquer que votre compagnon n'a jamais la même humeur + de 2h d'affilée. Le matin, quand on se réveille, on pense directement à en trouver, alors nous sommes aigris, on en trouve, c'est la joie assurée, nous consommons, on se sent super bien, puis ça gravit, n'importe quoi, puis vient le moment de la "redescence", la fin, quand il n'y en a plus. Alors là, c'est un réel combat contre soi-même, horrible. Puis ça recommence tous les jours. Si votre compagnon arrive à se limiter à 1g par jour, aidez-le à arrêter tant qu'il en est encore temps! Ça va être très dur, mais il aura besoin de votre soutien pour ne pas replonger. Faites en sorte qu'il n'ait plus contact avec ses anciennes fréquentations, changez son mode de vie (s'il est dans le milieu de la fête, par exemple, ne le laissez plus y aller), changez d'environnement si possible. Il va forcément passer par des phases très compliquées, alors ne vous en faites pas si cela vous rend la vie insupportable pendant les premières semaines, pensez à ce que lui veut. La cocaïne est un poison et elle peut réellement ruiner la vie de quelqu'un si on ne l'en sort pas rapidement. Croyez en mon expérience personnelle, au début, c'était grand maximum 1g par jour. J'ai fini par consommer + de 10g par jour, sans manger, ni boire, ni dormir pendant + de 48h. Finir dans des états physiques et moraux pas possibles. Un jour, je me suis rendu compte que j'ai failli mourir. J'ai déménagé, j'ai changé de réseau, de prénom, nouvelle vie. Ça a été très compliqué au début, mais j'ai tout stoppé d'un seul coup et grâce à Dieu, aujourd'hui, je m'en suis sortie et je n'y touche plus. Même si j'y pense souvent, mais je reste plus forte que ça. Alors aidez vos proches tant que vous le pouvez. J'espère que ce message vous a aidé, si vous avez besoin de plus de conseils, je vous laisse mon mail : ***
