

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

PSY SPÉCIALISÉ POUR LES ENFANTS D'ALCOOLIQUE

Par **AlexGo** Posté le 11/09/2022 à 21h35

Bonsoir à tous,

Je suis fille d'un père alcoolique depuis très très longtemps.

Les choses ont empiré depuis mai dernier et je réalise que j'ai besoin d'aide pour soulager mes souffrances (la culpabilité, le sentiment de responsabilité ...).

J'aimerais me tourner vers un psychologue et je souhaitais avoir vos recommandations (sachant que j'habite à Paris).

Je compte également en parallèle aller aux groupes AL-ANON.

Merci à tous et force à vous 😊

2 RÉPONSES

Fleur2Lys - 12/09/2022 à 16h01

Bonjour AlexGo,

Vous pouvez contacter le CSAPA de votre région. Ils accueillent les malades et leurs proches. Vous serez ainsi face à des professionnels qui connaissent bien les addictions. Ils sauront vous guider et tout est gratuit. Les délais peuvent parfois être longs mais si vous souhaitez par la suite continuer avec une thérapie extérieure à la structure, ils pourront vous recommander des noms.

Peut-être même pourront-ils vous renseigner directement par téléphone mais n'hésitez pas à les contacter.

AlexGo - 12/09/2022 à 20h34

Merci beaucoup 😊
