

JE SUIS À BOUT

Par **Aidezmoi07** Posté le 09/09/2022 à 19h09

Bonjour,
Je vis avec mon conjoint depuis deux ans. Il est alcoolique. Depuis quelques mois, en raison d'un projet bébé, nous avons réussi à entrer dans de démarches pour nous faire aider. Nous voyons une psychologue en thérapie de couple et individuelle. Mon conjoint a réussi à comprendre la cause de son problème qui est une dépression mal soignée qui traîne depuis plusieurs années. Pour cette raison, il a été voir un médecin. Il a commencé un traitement avec antidépresseurs depuis un mois. Entre temps, je suis tomber enceinte. Mais le bonheur de cette merveilleuse nouvelle n'a pas duré. Malgré de nombreuses promesses et l'aide de son traitement, mon conjoint a gardé ses habitudes de boissons. Il est agressif, rejette la faute sur moi et me mens constamment.
Aujourd'hui, je n'en peux plus. Je ne sais plus si je dois encore y croire. Le problème c'est que je ne crois plus en lui. Je me sens naïve et stupide d'avoir cru à sa volonté de guérir. Je ne peux pas imaginé une seconde laisser la charge de notre futur bébé à mon conjoint. Je me pose une question alaquelle je ne sais répondre.
Est ce que je dois persévérer ? Est ce que je dois partir ?
J'ai peur pour notre avenir et celui de notre enfant.
Aidez moi.
Merci

1 RÉPONSE

Fleur2Lys - 12/09/2022 à 17h06

Bonjour,
Ne vous en voulez pas. Vous n'avez pas été naïve ou stupide. Il a certainement eu la volonté de guérir. Il a entrepris des démarches avec vous. C'est un premier pas mais faire face à cette maladie est un combat de chaque jour.
Maintenant vous concernant : félicitations pour votre grossesse. Vous allez vivre des semaines hautes en émotion et je ne peux que vous conseiller de prendre soin de vous pour que tout se déroule le plus paisiblement possible.
Si vous craignez pour votre bien-être, peut-être devez-vous vous éloigner et vous préparer un cocon loin de lui. Vous pouvez évidemment exprimer vos peurs à votre compagnon. Il ne s'agit pas de le culpabiliser mais de partager vos sentiments, peut-être n'a t-il pas conscience de l'impact que sa consommation a sur votre moral.
Veillez également à vous entourer de vos proches pour être soutenue quelque soit votre manière d'appréhender les prochains mois. Vous ne devez pas être seule. Vous aurez besoin de l'amour de gens que vous aimez.
Personne ici ne pourra décider à votre place de la décision à prendre mais n'hésitez pas à vous exprimer sur ce fil. L'écrit aide parfois à y voir plus clair.
Bon courage à vous et félicitations à nouveau pour ce petit être qui grandit en vous.
