

## TRAMADOL

---

Par [HezeleDuRoch](#) Posté le 08/09/2022 à 14h01

Salut tout le monde!

Je suis nouvelle ici, alors je vais vous raconter mon histoire.

Je suis Hezele, j'ai 20 ans. Je suis accro au tramadol depuis deux ans. J'ai commencé a cause de la maladie de Crohn, pour les douleur. Au debut tout allait bien, sa m'a aider et ue n'étais pas accro. J'ai diminuer mes doses et arreter. Un jours en crise (Crohn), je me suis embrouiller avec mon ex. (Il etais violent). J'ai pris un trama 50mg LP et s'a m'a apaisé. Deja pour la douleur de crohn mai aussi mon esprit. J'en avais plus rien a foutre de l'engeulade que je subissait. Je planais un peu. J'ai vraiment quiffer la défonce. Je me suis sentit, seraine, apaisé, plus rien a foutre de tout. Au debut un peu amorphe et 30minute plus tard une pile électrique. J'ai fait plein de menage, j'ai sorti le chien en courant (ce que je ne fait jamais je suis pas tres sportive lol) et ce pendant au moins 2h. Puis apres je me suis poser dans le lit, il faisait nuit. Impossible de fermer les yeux, plein de pensé sont arrivée, j'ai fait le vide, mon coeur battais vite. Je suis rester en mode pause pendant un bon moment avec de la musique qui emporte loin. Je me suis endormie. Le lendemain reveil plutôt tard (11h), la tete qui tourne un peux, quelque nausées, mais c'est vite passer. J'en ai pas repris pendant trois jours. Ensuite de nouveaux des engeulade. J'ai repris du trama (50mg) et nikel. Puis sa c'est pas arranger. J'ai recommencer tous les jours apres sa. Peut importe les engeulade et baston qu'on avais avec mon ex. J'etais vraiment bien. Puis je suis tomber enceinte. Il n'a pas voulu assumer, et moi avec ma santé (crohn et tachycardie severe) je ne pouvais pas le garder. Sa m'a anéanti. J'ai continuer a prendre du trama en augmentent énormément mes doses (600mg). J'ai eu de gros effet secondaire. Asystolie, arret respiratoire, convulsions... J'ai meme fini au urgence. Mais je me suis tirer de la vite fait apres avoir repri totalement conscience. Les mois on passer, j'ai diminuer un peu. Tous les jours j'étais a 100mg ou 200mg. Parfois je melangais a l'alcool. J'essaye d'arreter depuis 4 mois. J'ai ratter trois fois. J'ai recommencer a en prendre depuis 3 jours. Je tourne a 25mg pour le moment. Mais d'ici 1 semaine je sais que je vais devoir remonter la dose. J'ai envie d'arreter mais c'est vraiment compliqué. Les symptome du sevrage sont vraiment dure ( convulsions, malaise, nausées, transpiration...)

Je suis avec qqun maintenant que j'aime enorment. Elle m'aide beaucoup mais malgré sa je n'arrive pas a arreter.

Voila c'est a peut prêt tout.

Merci de m'avoir lu!

N'hésitez pas a partager vos expérience

Bonne journée????