© Drogues Info Service - 5 juillet 2025

Forums pour l'entourage

Mon copain est un addict

Par JaneNJesses Posté le 06/09/2022 à 19h51

Bonjour,
je suis la petite copine de quelqu'un qui à déjà écrit sur ce forum, suite à mes conseils. Pour résumer, mon copain est souffre de dépendance, et fumait au moment où je l'ai connu 6-7 joints par jour. Il s'y est mit après une rupture et des évènements difficiles; cependant depuis qu'il me connait, il a diminué voire même fait des pauses (je le lui ai demandé et l'ai aidé).
Le problème est que je suis quelqu'un avec un complexe du sauveur, et très empathe, ainsi que anxieuse et dépréssive tout comme lui. Donc, malgré mes efforts pour y être indifférente, la situation m'affecte plus moi qu'elle ne l'affecte lui. Je suis moi-même une fumeuse de cannabis, mais je n'en suis pas dépendante. J'aime fumer, mais uniquement pour des occasions et non pas quotidiennement, je me sens mal quand je fume, surtout depuis que je connais mon copain, je me sens égoiste de fumer alors que je l'incite à ne pas le faire. Quand on est ensemble, on fume souvent malgré ça, et je préfère que ce soit avec moi que tout seul. Malheureusement, j'ai déménagé loin de là où il habite, et son meilleur ami est tombé dedans aussi, à tel point qu'il l'incite à fumer encore plus, tout autant que la plupart de son entourage. Il est donc retombé et je ne sais plus quoi faire, j'ai l'impression d'être impuissante et son addiction me détruit.
J'ai pleinement conscience que l'arrêt est difficile, mais je l'encourage à aller dans des centres, à en parler, ect. Il diminue actuellement sa consommation mais le problème est qu'il ne VEUT PAS arrêter de fumer.
J'ai tout essayé, en allant même jusqu'a tomber dedans pour lui, mais j'ai échoué et je me rends compte que je ne suis absolument pas heureuse dans ma relation.
Je ne peux pas le forcer, ni l'aider plus que ce que je fais actuellement, ou alors guérir à sa place; donc aujourd'hui, quitte à paraitre égoiste, je vous demande une solution pour moi: je lui en parle, il promet mais n'agit jamais, et subir cette addiction me fait vraiment mal. Qu'est ce que je pourrais faire?