© Drogues Info Service - 6 septembre 2026

Vos questions / nos réponses

A bout

Par Profil supprimé Postée le 02/09/2022 22:31

> Bonjour à toutes et à tous , voilà je viens chercher auprès de vous des conseils , témoignages. Je ne fume pas personnellement mais mon conjoint oui il est un très gros fumeur cannabis et herbes en tout genre . Plus d'une quinzaine par jour minimum. Au début de notre relation cela me déranger pas mais là je n'en peux plus de voir cette drogue le consumer à petit feu .il deviens très solitaire , dépressif ne me parle pas , quand j'essaie de lui parler il n'est pas intéressé par moi , il ne s'exprime pas . Il est fatigué tout le temps et cela deviens déprimant pour moi . J'ai envie de me séparer de lui mais je voudrai lui apporter une aide aussi car il ne veut pas arrêter je ne sais plus comment faire .

Mise en ligne le 06/09/2022

Bonjour,

Vous paraissez à la fois inquiète et démunie face à votre compagnon que vous percevez très en souffrance, en repli et « enfermé » dans ses consommations. Il a vraisemblablement besoin d'aide, ce que vous êtes prête à lui apporter mais dont il n'arrive pas à se saisir. C'est une situation très difficile à vivre bien sûr et vous êtes partagée entre la nécessité de vous protéger de cela et le souhait de le voir aller mieux.

Il nous semble comprendre que vous cherchez à échanger avec des personnes confrontées aux même types de difficultés que vous rencontrez avec votre conjoint. Pour cela, nous vous laissons le soin de poster votre message dans la rubrique des « Forums de discussion ». Il existe en effet un forum dédié à l'entourage et ce peut être un moyen d'obtenir du soutien, des conseils.

Un autre moyen d'être épaulée dans les difficultés que vous traversez et face au dilemme qui se pose serait de vous rapprocher d'un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Ces centres s'adressent aussi bien aux usagers de substances qu'à leurs proches. Nous vous joignons deux contacts proches de chez vous, les consultations y sont individuelles, confidentielles et non payantes.

Nous restons bien entendu à votre disposition dans le cas où vous voudriez vous entretenir avec l'un(e) de nos écoutant(e)s. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat jusqu'à minuit.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

---

CSAPA LYADE - ARHM - LYON

31, rue de l'Abondance
69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00
Site web : lyade.arhm.fr/index.php
Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h - le mardi de 10h à 12h et de 16h à 18h
Accueil du public : Lundi de 9h à 13h à 18h, mardi de 9h à 13h et de 13h30 à 19h, mercredi de 9h à 13h et de 13h30 à 19h, jeudi de 9h à 13h et de 13h30 à 17h30, vendredi de 9h à 13h et de 13h30 à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 17h30, mardi de 16h à 19h, mercredi de 13h à 19h, jeudi de 14h à 16h, vendredi de 11h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Voir la fiche détaillée

CSAPA LYADE - VENISSIEUX

19 rue Victor Hugo
69200 VENISSIEUX

Tél : 04 78 67 33 33
Site web : urlr.me/KBsc9
Secrétariat : Mardi de 11h à 16h, mercredi de 13h30 à 15h30, jeudi de 9h à 17h30 et le vendredi 9h à 17h
Accueil du public : Mardi de 9h à 16h, jeudi de 9h à 17h30 et vendredi de 9h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 18h Mercredi de 10h à 18h30

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- "Les forums de discussion"