

## RECHUTE CYCLIQUE

---

Par **Licorne48** Posté le 03/09/2022 à 15h56

Bonjour

Me revoici parmi vous pour mettre des mots sur ce souci d'alcool qui me hante et me pourri la vie tout les 15 à 20 jours je m'alcoolise. je pense à chaque fois que je peux contrôler mais une fois le d'eux verres bu c'est l'escalade depuis plus lus de trois mois j'essaie de me sortir seul avec depuis un mois un seresta 50 pris en deux fois le soir mais force de constater que c'est très dur de du coup je décide de prendre rdv avec un psychologue ce pour la première fois de ma vie a 51ans je me dois d'être fort pour moi et mon fils nous en parlons ensemble il vois bien mes efforts et m'encourage pour cette entrevue avec le psychologue le service d'addictologie a un psychologue ???voilà merci de pouvoir mettre des mots sur mon mal etre

### 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 05/09/2022 à 14h18

Bonjour Licorne48

Je dois bien avouer que votre problème est assez déroutant...

Peut-on évoquer des rechutes ou bien ... un cycle ?

Quoi qu'il en soit vous avez fait le meilleur choix en rencontrant un addictologue ( plutôt psychiatre que psychologue car il doit être médecin pour les prescriptions médicale )

Vous aurez sûrement rdv en premier avec une infirmière addicto qui fera un "état des lieux" et vous mettra à l'aise par rapport à votre démarche.

Personnellement, c'est tout ce que je peux vous dire pour l'instant sans m'embourber dans des âneries.

Tenez-nous informés, svp

Bon courage

Bien amicalement

---