

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# DÉBUT DU SELINCRO DEMAIN! AVIS!?

---

Par **ZABU** Posté le 02/09/2022 à 00h47

Bonsoir,

.  
Je vais rester bref pour ce soir, je développerais plus les jours à venir (vais me coucher après).

\*

Voilà, je vais commencer le "Nalméfène" demain soir, sur avis de mon addictologue.

Mais les effets secondaires m'ont l'air super forts, comparer aux bénéfiques.

\*

Si qqun vois mon mess avant 18H' ce 03/09 et peux me renseigner, j'en serai que ravi!

\*

Merci et courage à vous tous qui galérer comme moi =) \*\*

## 2 RÉPONSES

---

**Fleurdelys** - 03/09/2022 à 09h03

Hello Zabu,

Déjà félicitations de vouloir te sortir de cet enfer qui est l'alcool.

Pour le selincro, en ayant déjà prit, les effets secondaires sont surtout des crampes dans les jambes la nuit, mais au bout de trois petits jours ça passe.

Courage tu vas y arriver et redit nous.

Amicalement.

---

**Profil supprimé** - 03/09/2022 à 15h35

Bonsoir ZABU

Personnellement, je n'ai pas tenu plus de 2 jours avec ce traitement visant à faire réduire la consommation. Les effets étaient extrêmement violents pour moi. Trop violents... Mais il faut savoir que je prenais un autre traitement pour une maladie grave et que le cocktail n'a sûrement pas joué en ma faveur.

Donc pourquoi ne pas essayer et si les effets secondaires sont trop violents, stopper.

Pour les personnes qui le supporte, il paraît que ce traitement est efficace, de parole de psy addictologue en qui j'ai toute confiance.

Les effets indésirables s'arrêtent le lendemain de l'arrêt du traitement.

Bref rien à perdre à essayer.

Bien amicalement

---