© Drogues Info Service - 16 mai 2025

Vos questions / nos réponses

Je suis alcoolique

Par Didier490 Postée le 31/08/2022 13:48

> Bonjour, j'ai un problème avec l'alcool depuis 25 ans et là mon corps ne suit plus. J'ai fait un ulcère, il y a 7 ans, j'ai arrêté de boire pendant 15 jours et petit à petit j'ai repris tout en augmentant mes doses d'alcool

---

Mise en ligne le 01/09/2022

Bonjour,

Nous comprenons votre message comme un appel à l’aide bien que vous ne formuliez pas de demande particulière. Il semble que les excès d’alcool aient eu des conséquences pour votre organisme et que vous souhaitiez ou soyez dans l’obligation de prendre en main cette difficulté.

Nous supposons que si vous sollicitez notre service c’est qu’il vous est difficile, seul, de mettre un terme à votre addiction. Si vous pensez avoir besoin d’être accompagné dans un processus de changement, arrêt ou diminution des consommations, peut-être pouvez-vous prendre contact avec les lieux de consultations spécialisées dont nous vous joignons les coordonnées ci-dessous.

Les prises en charge y sont individuelles, confidentielles, non payantes et assurées par des équipes pluridisciplinaires (médecins, psy, travailleurs sociaux). Cela signifie que l’accompagnement peut être très global. Pour être efficient, le versant médical des soins en addictologie est très souvent complété par un suivi psychologique (et social si nécessaire). Les protocoles de soins s’établissent au cas par cas des situations et difficultés, en fonction également des objectifs de chacun.

Si les éléments de réponse que nous vous adressons ne correspondent pas à vos attentes, n’hésitez pas bien entendu à revenir vers nous avec plus de détails. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat.

Avec tous nos encouragements et notre soutien.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

Les Apsyades-Csapa : Antenne de Pornic

2 rue Marin Marie
ZAC de la RIA
44210 PORNIC

Tél : 02 40 21 01 96
Site web : www.lesapsyades.fr
Secrétariat : Lundi-jeudi et vendredi de 9h00-16h30 -Secrétariat fermé les Mercredi et mardi matin.
Accueil du public : Sur rendez-vous
Consultat° jeunes consommateurs : Prise de rendez-vous par téléphone : jeunes de 12-25 ans avec ou sans entourage.

Voir la fiche détaillée

OPPELIA La rose des vents : CSAPA - CAARUD - CJC

32, 34 rue Roger Salengro
44600 SAINT NAZAIRE

Tél : 02 40 01 96 12
Site web : www.oppelia.fr/structure/la-rose-des-vents/
Accueil du public : Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h-12h30 et de 14h à 18h - Fermé les jeudi après-midi
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous avec/sans entourage - deux autres lieux de rendez-vous : Maison de la Famille de Guérande - Espace Ressources de St Nazaire.
Service mobile : Sur demande des professionnels (médecins, pharmaciens, psychologues...) sur le territoire de Pont-Château.
CAARUD : Sans rendez-vous: lundi-mardi de 10h à 12h et vendredi de 14h à 17h - Groupe femmes : mardi de 14h00 à 17h00
Substitution : Délivrance de substitution de traitement aux opiacés pour les usagers suivis.

Voir la fiche détaillée