© Drogues Info Service - 4 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Chaque jour un enfer

Par Nanouonyx Posté le 26/08/2022 à 18h28

Je vis avec qqn qui a des troubles psychiatriques (schyzophrenie psycho affective) et une dépendance à l'alcool et drogue dure. Cela fait 6 ans, avant ns étions meilleurs amis, j'ai quitté le papa de mes enfants pour lui.. au début de notre relation il est vrai que nous faisions des abus ensemble j'ai tourné la page mais lui continue et il me ment et surtout me fait vivre un enfer il dit que je suis la source de tous ces problèmes que je fabule que tout ce dont je l'accuse est faux alors que je sais très bien que quand il rentre dans l'état où il est je sais très bien ce qu'il a fait et me fait passer pour une folle il me rend malade je suis à bout de force je m'inquiète beaucoup pour lui il n'arrive pas à garder une situation professionnelle stable malgré un emploi trouvé en ESAT dans un environnement protégé il craque au bout de deux jours à chaque fois j'ai espoir à chaque fois je suis déçu j'ai peur pour sa santé il a 40 ans et surtout j'ai des enfants ils ne sont pas dupe ils voient bien ce qu'il se passe même si j'essaie de les protéger un maximum et de garder tout pour moi.. j'aimerais qu'il parte de la maison mais il me dit bientôt et rien ne se fait c'est un poison il a des accès de colère sans être violent avec moi mais va casser des choses à la maison.. j'aimerais avoir de l'aide quant à l'attitude que je dois adopter avec lui pour me protéger et peut-être le raisonner merci d'avance à tous

1 réponse

Pepite - 29/08/2022 à 12h58

Bonjour,

Bienvenue sur ce forum.

Vous vivez dans un environnement insécurisant pour vous et vos enfants.
Comment se fait il que vous vous soyez bloquée à agir alors que vous décrivez une réalité angoissante et violente ?

Qu'y a t'il derrière votre attentisme ?

A mon sens, votre compagnon a besoin d'une prise en charge dans un établissement hospitalier au vu de sa pathologie.

Je ne vois pas d'autres solutions que d'appeler votre médecin traitant ou le sien pour avoir la réponse la plus adéquate.
De vous tourner vers des associations de proximité. Appelez la Mairie ou chercher sur internet.

Appelez également un CSAPA. Ici vous trouverez un annuaire par secteur.

Enfin, il est clair que vous ne prenez pas soin de vous. Ceci relève de votre responsabilité.
Car il n'y a aucune raison que VOUS VOUS rendiez malade face à cette situation qui vous dépasse.

Prenez soin de vous, c'est le plus important.

Pépite