

ALCOOL ET ANTIDÉPRESSEUR

Par **hylas75** Posté le 26/08/2022 à 06h47

Bonjour à toutes et à tous.

Je suis sous antidépresseur (sertraline 50mg/j) et lexiomil depuis 2 ans et demi. Je n'ai pas bu une goutte d'alcool depuis lors, je ne buvais déjà pas avant. Récemment, j'ai bu un petit verre de bière bien fraîche et cela m'a plu. On était en famille, détendus, pour une fois, je me le suis autorisé. Je précise que je n'ai aucun passif avec l'alcool.

Est-ce que je peux boire un verre de bière de temps à autre ou est-ce une ligne rouge à ne pas franchir? Merci.

3 RÉPONSES

patricem - 26/08/2022 à 11h31

Bonjour,

consultez votre médecin. Cela ne va pas bien ensemble en théorie.

Cdt,

Patrice

Pepite - 26/08/2022 à 11h56

Bonjour,

Patricem a raison.

Ensuite vous prenez des antidépresseurs et du lexiomil depuis plus de 2 ans.

Je ne lis rien de plus mais votre message ici n'est pas le hasard.

Vous vous interrogez et vous avez peur malgré le plaisir ressenti lors de la consommation de cet alcool.

Je ne peux que vous encourager à consulter un thérapeute ou à lui parler de ce moment si vous en voyez un.

Dans tous les cas, en prenant soin de vous ou si vous voulez, de votre corps, de votre mental et de votre esprit ou âme, vous trouverez des ressources qui non seulement vous procureront de la joie mais aussi de façon durable.

Un voyage vers soi ou l'amour est le cap de votre destination.

Prenez soin de vous, c'est la clé.

Pépité

hylas75 - 27/08/2022 à 20h22

Merci beaucoup pour vos messages à tout.es les deux. Je pense que vous avez mis le doigt sur le ressenti et la peur de la consommation. Je vais m'en tenir au jus de fruits en attendant de revoir mon psy. Merci pour votre bienveillance.
