

Forums pour l'entourage

# Grandes interrogations: peut-on aider? comment s'y prendre?

Par Pachu Posté le 21/08/2022 à 15h03

Bonjour,

Je viens de perdre une personne qui m'était très proche, elle laisse deux jeunes garçons, dont le père ne s'occupe pas vraiment.. bien sûr les deux viennent de traverser une période des plus difficiles, la maladie puis le décès de leur maman.

Le plus jeune, 22ans, inquiétait beaucoup sa maman depuis quelques temps de part son comportement, ses attitudes, ses réactions, son immaturité, son insouciance, ... nous savions, les plus proches, qu'il consommait du cannabis, sans doute beaucoup, pour ne pas dire trop.. elle en parlait très peu ou pas.. Nous lui avons promis de veiller sur ses garçons, de les aider au mieux, en tout.. Et pour certains, nous venons de nous rendre compte que non seulement il consomme beaucoup de cannabis mais aussi lors de soirées grande quantité d'alcool et de cocaïne.

Cela bien sûr nous inquiète beaucoup et nous souhaiterions l'aider mais comment faire?

La communication avec sa maman était compliquée, les derniers temps de toutes façons, elle avait surtout besoin d'énergie pour s'occuper d'elle et nous étions surtout préoccupés pour elle, d'autant que nous ne connaissions pas la réalité pour lui.

Je suis confrontée à de nombreuses interrogations :

Dois-je clairement lui dire que je connais sa situation ? Comment trouver le bon angle pour engager une communication et lui faire entendre les réels méfaits ? Lui donner des pistes pour se faire aider ?

Je me doute et j'ai bien compris que si l'il ne souhaite pas être aidé, rien n'aboutira

## 1 réponse

---

Pepite - 22/08/2022 à 09h07

Bonjour Pachu,

Bienvenue sur forum.

Votre démarche montre votre empathie qui est un cadeau merveilleux pour éprouver les blessures de la vie qui sont inévitables

Votre récit m'a remuée car je suis en rémission d'un cancer que j'ai traversé pendant que mon fils consommait des stupéfiants.

Je compatis sincèrement à votre douleur.

C'est donc le premier point à considérer. La douleur de la perte de cet être pour laquelle vous avez tous un point commun et qui est le plus important : l'amour.

C'est vers lui que le voyage commence et c'est également la destination finale...

Mais voilà, les peurs se sont invitées et installées durablement. Depuis combien de temps ?

Croyez que c'est majoritairement notre solution face à un danger. C'est donc un réaction normal car inscrit en nous depuis notre condition humaine.

Votre mission, notre mission à tous est donc d'apprendre à les identifier et à leur donner la réponse la mieux adaptée.

Je vous propose dans un premier temps d'accueillir ensemble ce malheur et d'en parler à cœur ouvert.  
Qu'en pensez-vous ?

Rappelez-vous que nous sommes des êtres sensibles.

En attendant, prenez soin de vous,

Pépite