

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE SUIS PERDUE

Par **Atia332** Posté le 11/08/2022 à 22h15

Bonsoir
Première inscription. Premier message.
Mon histoire est classique.
Je vis depuis plusieurs mois avec un homme merveilleux que j'aime et qui m'aime.
Sauf qu'il boit. Il boit le soir. Jamais dans la journée. Il boit depuis l'âge de 13 ans. Il en a 53...
Il est extrêmement anxieux et ses crises d'angoisse le conduisent à boire. Pas des quantités énormes, mais suffisamment pour changer de comportement.
Et je ne supporte plus ces soirées.
Je ne supporte plus de le voir se détruire et d'être là, spectatrice impuissante.
Il voit un psy et est bien conscient de son problème.
Je sais bien que je dois le laisser faire son chemin et que la solution ne peut venir que de lui.
Mais je suis une fonceuse impatiente et je suis effondrée. Moi qui était si calme, je n'énerve, je hurle, je pleure. Bref je craque.
Je ne peux pas le laisser tomber. Ce serait lâche et inhumain.
Mais que faire mis à part se blinder et accepter en silence de voir souffrir et de souffrir ?
Merci pour votre écoute, qui que vous soyez...

1 RÉPONSE

Pepite - 26/08/2022 à 09h08

Bonjour Atia332,

Je découvre votre fil sans réponse. Cependant auriez-vous appelé la ligne d'écoute au 0 980 980 930 ?

Je lis des actions positives. Mais ouvrez d'autres champs d'évolutions personnelles afin de faire chacun un voyage vers soi.

Il a besoin de prendre soin de lui en profondeur et vous aussi car vous exprimez parfaitement votre état émotionnel qui est un indicateur. Remerciez vous pour ce cadeau que vous vous faites.

Êtes vous loin d'un CSAPA ?

En attendant je me permets ce qui vient pour que vous laissiez infuser :

Nous sommes des êtres sensibles.
Nous avons à comprendre comment prendre soin de nous.
Deux sentiments dominant nos actes où nos choix : l'amour et la peur.

Les stéréotypes dont la morale nous empêchent de nous connecter à notre corps et à notre mental.

Einstein a dit : la folie est de se comporter de la manière et de s'attendre à un résultat différent.

Lisez kilomètre 0.
Je l'ai encore avec moi, il comporte des stickers pour assimiler l'essentiel.

Bien à vous,

Pépité
