

Vos questions / nos réponses

# Addiction ou pas ?

Par [Flo43](#) Postée le 09/08/2022 06:09

Bonsoir cela fais depuis Février que je prends de la cocaïne au moins 1 fois par semaine et ça cesse d'augmenter.. Suis-je addicté ? Sachant que j'ai déjà arrêté 12 mois le joint la j'ai le joint la C et l'alcool j'ai l'impression d'avoir perdus le contrôle et que personne ne voit ma détresse... Que puis-je faire ?

---

**Mise en ligne le 11/08/2022**

Bonjour,

La perte de contrôle de consommation d'un ou plusieurs produits peut être un des signes d'une addiction. Il en existe d'autres comme la place que la consommation prend dans la tête, la tension interne qui peut précéder la consommation et le soulagement immédiat ressenti lors de la prise...

Nous sommes sensibles au fait que vous évoquiez ressentir une détresse en vivant cette situation. Il nous semble important que vous puissiez bénéficier d'un soutien, à la fois par rapport à vos consommations mais également sur le mal-être que vous traversez.

Il existe des structures d'aide en addictologie nommées Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) qui proposent de l'aide sur ces 2 aspects. L'accueil se fait sans jugement de la part des professionnels, dans un cadre confidentiel et gratuit.

Vous trouverez en bas de réponse des coordonnées de CSAPA près de la ville que vous nous avez indiquée. D'ici là, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants pour du soutien ponctuel ou pour échanger davantage sur votre situation.

Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service du Lundi au Vendredi de 14H à Minuit et de 14H à 20H le Samedi et le Dimanche.

Avec tous nos encouragements à solliciter de l'aide et à ne pas rester seule face à votre souffrance.

Bien cordialement.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes**

---

### **[Consultations Avancées en Addictologie](#)**

16 rue de la Ratille  
**43500 CRAPONNE SUR ARZON**

**Tél :** 04 71 01 10 18

**Secrétariat :** Prise de rendez-vous le lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h15 à 12h et de 14h à 17h, le mercredi de 9h15 à 11h30 et de 14h à 17h.

**Accueil du public :** Premier rendez-vous infirmier. Infirmière présente le lundi de 9h à 16h, un mardi et un jeudi sur deux de 9h à 16h.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Association Addictions France - Centre d'Addictologie du Puy-en-Velay](#)**

21, rue des Moulins  
**43000 LE PUY EN VELAY**

**Tél :** 04 71 09 49 80

**Site web :** [addictions-france.org](http://addictions-france.org)

**Secrétariat :** Lundi 9h-17h, mardi 9h-19h, mercredi de 9h à 12h et de 13h-17h, jeudi et vendredi 9h-17h.

**Accueil du public :** Sur rendez-vous. Lundi 10h-17h, mardi 9h-19h, mercredi 12h-17h, jeudi et vendredi 9h-17h.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Assurée par un psychologue clinicien, le lundi et le mercredi après-midi, sur rendez-vous, en individuel.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Association Addictions France - Centre d'Addictologie d'Yssingeaux](#)**

365 rue des Gentianes  
**43200 YSSINGEAUX**

**Tél :** 04 71 59 05 82

**Secrétariat :** Sur rendez-vous. Le lundi de 8h30 à 18h et le jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h. Répondeur,

possibilité de laisser ses coordonnées et d'être rappelé aux heures d'ouverture.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Le lundi de 8h30 à 18h et le jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h.

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Je souhaiterais être aidé](#)