© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Grossesse et arrêt

Par Dayday29 Posté le 08/08/2022 à 14h53

Bonjour à tous,

Je suis très heureuse de pouvoir accéder à ce forum de discussion sans être jugée ????
Alors voilà mon problème, je suis enceinte d'environ 6 semaines et pour le bien être du bébé je souhaite arrêter ma consommation de cannabis. J'ai déjà pas mal diminué (pas plus de 2 par jour) mais à chaque fois je culpabilise après mais en même temps je ne peut pas m'empêcher de fumer ????
Je souhaiterais des témoignages de personnes qui ont déjà vécu cette situation que ce soit vous ou votre entourage, et qui ont réussi à arrêter pendant leur grossesse.
Merci d'avance et bonne journée

3 réponses

KM2022 - 08/09/2022 à 21h51

Bonsoir je suis consommatrice et non maman, bien que j aimerai tellement) je pense que le meilleur moyen et de remplacer cette habitude par une autre. Si tu as envi de fumer que tu aime lire, dessiner ou bien écrire. Recentre toi sur des choses simples que tu aime faire, trouve le truc qui va t amener à oublier car au final l envi ne dure qu un instant si tu résiste elle disparaît. Le sucre est plus addictif que le cana bis ou même la cocaine je sais pas quand tu en ressens l envi fait toi une bonne douche un thé chaud devant une série emitouffle toi dans un bon plede… fais toi du bien, prépare un truc sain à manger… tu vas y arriver !!!

Renoiee - 12/09/2022 à 02h36

Bonjour,
Pour ma part je suis enceinte de 5 semaines et ma consommation de cannabis a baissé depuis que je l'ai appris, malheureusement je n'arrive pas à m'empêcher de fumer, 1 ou 2 joints par soir, la journée des Caramels Werthers ça marche très bien.
J'ai l'impression d'être déjà une mauvaise mère j'ai beau penser a sa santé ect je me sent tellement égoïste quand je tire sur mon joint et que je me sent enfin bien. La journée je ne pense qu'à mon p'tit joint du soir, mais je Culpabilise.
J'ai également besoin d'aide.

Dayday29 - 24/10/2022 à 21h05

Bonjour,

Merci pour vos réponses, j’ai enfin réussi à arrêter à environ 8 semaines de grossesse trop fière de moi ^^ par contre je fume tjs des cigarettes, je suis maintenant à 4 mois, mais j’essaye de diminuer progressivement, au début j’ai baissé à 10 et maintenant 5 environ, j’espère pouvoir arrêter complètement.
Renoiee je te comprend quand tu dis que tu as l’impression d’être une mauvaise mère, je ressentais la même chose quand je fumais un joint et maintenant une cigarette mais je pense qu’il ne faut pas non plus trop se frustrer car le bébé le ressentirait.
Mon sevrage de cannabis s’est fait assez naturellement en diminuant chaque jour et en m’occupant autrement (télé, amis, faire qq chose que tu aimes comme le disait KM2022).
Bon courage à toi et je suis sûre que nos bébés seront en bonne santé et nous serons de très bonnes Mamans