© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Besoin d aide je ne sais quoi faire

Par Lina13 Posté le 08/08/2022 à 07h44

Bonjour et merci d avance aux personnes qui prendront le temps de me lire je vis avec mes garçons un de 14 et un de 21
Depuis pas mal d années mon fils aîné est très difficile beaucoup de bêtises alcool bagarre shit et maintenant en plus de tous ballon .
Je n' arrive pas a lui faire comprendre que c est néfaste il boss pas passe ses journées à rien faire et la nuit dans sa chambre où avec des potes a faire tous ça .
Son papa on est séparer depuis qu'il a 3 ans mon fils aîné n arrive pas non plus je trouve aucune aide et solution je suis perdu

1 réponse

Pepite - 11/08/2022 à 08h12

Bonjour Lina13,

Vous n'acceptez pas ce qu'il fait parce que ses agissements ne répondent ni à vos besoins, ni à vos valeurs.

"Votre travail" est d'accepter ce que vous n'acceptez pas...

Pour cela, je vous invite à vous connecter à vous. Vous êtes avant tout une personne qui a besoin de prendre soin d'elle.

Même si votre sentiment maternel est légitime, votre amour inconditionnel vous met face à un contexte insécurisant et angoissant pour lequel la (les) solution viendra de votre fils.

Votre fils a 21 ans. En tant que mère on est entre le marteau et l'enclume parce qu'on les trouve immature, encore jeune et j'en passe. On imagine qu'on doit encore les protéger parce qu'on craint le pire pour eux. On a peur de les perdre...

Tout ce que vous ressentez, mettez le par écrit.
Faites le point sereinement de vos valeurs, de vos limites, de ce qui compte pour vous et de vos peurs.

Ensuite trouvez un moment favorable pour en parler à votre fils.

Bien à vous,

Pépite