

JE M'ENNUIE DONC...

Par [El_Koukouyou](#) Posté le 07/08/2022 à 14h11

bonjour
...Je bois, depuis la séparation d'avec ma femme il y a 2 ans, je vie seul, je n'ai plus d'ami et ma famille habite loin. Les journées passent et se ressemblent, je m'ennuie donc je bois. J'ai des hobby, mais même pour ça je n'ai plus de motivation, les sites de rencontre c'est le néant, en ce moment je suis en vacances, je voulais partir, mais le prix des billets d'avion et des logements sont indécents, je ne cherche pas de conseil ni d'épaule compatissante, il fallait juste que j'en parle. Pourtant je ne pense pas être dépressif, et je ne suis pas du genre à me plaindre, ah et mon boulot aussi me fait chier. Je voulais rajouter que je ne bois pas forcément tous les jours mais quand je commence à boire je ne sais pas m'arrêter. et je ne sais pas si cela change quelques chose mais je ne bois jamais d'alcool bas de gamme.

Adviennent que pourra
Merci

2 RÉPONSES

Moderateur - 08/08/2022 à 10h45

Bonjour [El_Koukouyou](#),

Soyez le bienvenu dans ce forum. Belle bouteille à la mer que voilà !

Un seul message pour commencer : prenez soin de vous avant tout. Et l'alcool ce n'est pas prendre soin de vous.

Ensuite tirez les fils que vous voulez mais sachez que nous restons à votre disposition pour en parler, ici ou au téléphone ou par chat. Comme vous voudrez.

Gardez la porte que vous venez d'ouvrir ouverte 😊

Au plaisir de vous lire.

Le modérateur.

El_Koukouyou - 08/08/2022 à 17h49

Cher Modérateur,

Merci pour l'accueil, ça fait du bien de parler et d'être écouté.
