

SOUVENT DOMINÉ PAR MES PULSION D'ALCOOL

Par **wmobio** Posté le 05/08/2022 à 02h38

Bonjour,

Je suis nouveau sur le forum. J'ai 35 ans révolu et bien souvent, il est impossible pour moi de me passer d'alcool. Je vis à Abidjan et parfois je me retrouve à faire ce que nous appelons des séminaire (consommation sur plusieurs jours). Et une fois les sens retrouvés j'avoue que je me retrouve avec des piques de tensions, de fortes fatigue et surtout des douleurs sur tout le corps. Je viens ici pour discuter et rechercher de l'aide à travers vos expériences afin de me ressaisir.