

# La dépendance à la cocaïne

Par KM2022 Posté le 20/07/2022 à 19h30

Quand on est consolateur régulier, avec ou sans on est mal... l'es effets diminuent les bad trip s'accroissent, Les séquelles et souffrance physiques apparaissent assez rapidement... brûlure nasale qui peut s'étendre jusqu'à l'œil et le faire gonfler... et d'autre chose encore.

Quand on arrête c'est la fatigue totale.

Imaginez roulez en voiture tous les jours et d'un coup on se retrouve pieds nus. Où vivre à 10000 volts et se retrouver à zéro vidée par les nuits blanches, ou manque de sommeil.

Après pour avoir arrêté plusieurs fois, longtemps 5 ans et 8 mois la drogue, la cocaïne c'est 15 jours d'effort après ça passe alors force aux consommateurs car le déclic doit être personnel au fond on est en dépression, sensible et perdu... courage tant qu'il y a la réflexion, on est bon.

## 5 réponses

---

hedenne88 - 21/07/2022 à 14h15

Bonjour, oui le déclic doit être perso, moi, c'est la prison qui m'a calmé, vivre en taule c'est pas facile, après, j'ai changé de région, coupé les ponts avec les dealer, refait ma vie, couper les ponts avec les anciens amis, il m'arrive encore de faire des crises d'angoisse de la boulimie en ne sort pas indemne de 15ans de coke courage à vous tous, il faut se battre pour ne pas replonger

Profil supprimé - 08/08/2022 à 04h38

Bonjour j'ai 46 ans et depuis 3 mois je suis tombé dans la cocaïne à l'occasion d'un anniversaire. Dès la 1ère fois j'ai aimé, comme toutes les drogues que j'ai goûtées. J'ai fumé à 12 ans et j'ai aimé la sensation de la tête qui tourne. J'ai continué et suis devenu accroc au tabac. A 13 ans j'ai bu mon premier verre d'alcool, deux kirs et pareil j'ai adoré être ivre. J'ai ensuite continué en cachette de mes parents mais un jour en vacances j'ai fait un coma éthylique à 14 ans. J'ai dû aller à l'hôpital. Ça ne m'a pas servi de leçon j'ai continué de boire. A 16 ans j'ai fumé mon premier joint avec des copains pour faire comme eux et là encore j'ai adoré la sensation et l'euphorie que ça m'a procuré. Je suis devenu accroc au shit et à l'alcool. Vers 20 ans j'ai découvert l'héroïne et la cocaïne mais malgré que j'ai aimé ça je ne suis pas tombé dedans. Plus tard j'ai découvert la métamphétamine, la psilocybine et la aussi j'ai aimé mais je suis pas devenu accroc.

J'ai perdu ma mère à 22ans ça m'a fait un choc terrible je me suis encore plus enfoncé dans l'alcool et le shit. Ensuite j'ai rencontré une femme avec qui j'ai eu 2 enfants mais même avec ces événements heureux je buvais toujours le week-end et je fumais du shit tous les jours, environ 20 joints par jour.

Et il y a 2 ans on s'est séparés car ma compagne ne pouvait plus supporter que je me défonce en permanence et je la comprends la pauvre. Elle m'a enduré pendant 17 ans avec mes crises de manque, mon humeur

changeante et tout le reste. Quand on s'est séparés j'ai tout perdu en la perdant. Elle était mon bonheur. L'année dernière j'ai perdu mon père et la ça m'a fait un nouveau choc. Et je me suis retrouvé tout seul à me morfondre et à repenser au passé. Et ça me rend triste. Du coup j'ai demandé un traitement d'antidépresseurs à mon médecin. Sauf qu'entre temps j'ai goûté à la coke et j'aime ça même si je sais que ça me détruit. Mais je voudrais quand-même arrêter tout ça. Je ne fumé plus de shit, je ne bois quasiment plus d'alcool mais je me réfugie dans la coke. J'ai besoin de parler avec des gens qui ont réussi à se sortir de la drogue. Je sais que si je continue je vais perdre tout ce qui me reste de plus précieux. Mes enfants premièrement, le peu d'amis que j'ai, ma sœur et même la mère de mes enfants avec qui je suis resté en bon termes. Je voudrais arrêter avant qu'il soit trop tard et que je me retrouve sans personne. Si vous voulez me parler de votre vie, de vos addictions que vous avez réussi à surmonter je serais tres heureux. Merci d'avance

hedenne88 - 08/08/2022 à 17h30

Salut, dje as-tu pensé à te faire aider dans un cmp de ta ville, voir des gens qui non rien à voir avec la drogue, te faire aidait par un pro, cela peu être bénéfique, moi, je suis clean depuis longtemps, mais c'est un long combat, je te souhaite beaucoup de courage prend soin de toi

KM2022 - 08/08/2022 à 23h50

Bonsoir, si tu as envi il est encore temps!!! Bats toi met toute les chances de ton côté, va voir un hypnothérapeute s'il faut mais essaie. Tu n es pas seul nous sommes tous le reflet des uns des autres...

KM2022 - 08/09/2022 à 21h46

Voilà dix jours que je n ai rien consomme j ai déjà arrêter 5 ans avant je fumais du crack. J ai pris des anti-dépresseurs 4 mois. 5 ans d arrête deux rechute, un exta et le crack, j'me sentais une merde. Après j ai revu un ami qui m est cher, mon âme sœur, et rebelotte, mais ce n est pas que les gens qui nous insistent il faut arrêter, on ne peut pas changer le monde la seule chose que l on peut changer c est nous meme. J ai arrêté 8 mois sans l aide de personne, cigarette et joint inclut. J ai rencontré un conard ma vie a basculé... j ai fais 33 ans cette année , les gens me disent l'âge du christ lol, je suis morte cette année, et depuis 10 jours j ai tt arête ... sans l aide de personne, je n ai aucun sauts d humeur, je suis en forme, ça a été dure les 4 premiers jours, Mal au ventre passage au toilette comme si j avais consomme sueurs froides. J aimerais pouvoir vous parler, l écris me fais perdre le fil j ai tant à dire ... je suis hpe, haut potentiel émotionnel, c est parfois compliqué je ressens les émotions des autres c est une certaine amoathie... tout ça pour dire que je suis très sensible, cette année je suis morte. Et ressuscitée... je me sens comme jamais avant, même mes autres rechutes. Celle là, j ai eu un choc phisique et mental... j ai des trous dans mes gencives, une perforation entre le nez et l œil... j aurai pu le perdre, je pourrais faire un avc je parle au présent car c est tout frais pour moi. Mais même s'il m arriverais de flancher, jamais comme ça, dans la destruction... j aurais trop à dites chers amis, la seule chose, c est trouver une raison de vous battre! De vous aimer, faites vous du bien, car un jour on ne se relèvera plus, on va pas attendre la mort pour avoir envi de vivre!? Aujourd'hui je suis dans une compétition de sport après 8 mois ou je consommait 1 g chaque jour et d autre substance à côté... je suis à fond je me refais une santé me suis acheté un appareil qui fait les jus et je suis toute excitée à l idée de me faire mon concombre ma carotte ma pomme mon gingembre... lol des plaisirs simple et se faire plaisir. N oubliez pas que charité bien ordonnée commence par sois même, si vous ne vous aime pas vous n aimez personne ... vous savez ce qui m'a redonner l énergie? J ai vu des choses qui m'ont inspiré... alors allez là où vous n êtes jamais allé... chercher votre inspiration. On est d'accord que si on parlait d un gramme une fois tous les 6 mois on en parlerai même pas. Alors arrêtez de vous détruire, on perd même les premiers plaisir de la vie, le sex la bouffe et joie de vivre... courage à tous