© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon compagnon est cocaïnomane

Par Ness2 Posté le 20/07/2022 à 08h39

Bonjour à tous, Jamais je ne m'étais dit qu'un jour je ressentirais le besoin de m'épancher comme ça, mais là, j'ai besoin d'aide, de témoignages, de soutien ...Je suis avec l'homme de ma vie depuis bientôt deux ans. Lorsque nous nous sommes rencontrés, il m'a tout de suite fait part de ses consommations abusives de drogues, et surtout de cocaine. Il a vécu pendant 5 ans en Suisse, travaille comme restaurateur, et là bas, a fait presque tous les excès possibles (il a même fait une overdose ...). Malgré cela, j'ai entamé une relation avec lui, et nous avons emménagé ensemble il y a 3 mois. Au début, j'étais très compréhensive sur le sujet de ses consommations. Mon meilleur ami était addict au cannabis, donc il m'a suggéré des réactions et des mots à tenir avec mon compagnon pour établir le dialogue et surtout la confiance. J'avais envie (et j'en ai toujours envie) qu'il partage avec moi ses craintes, ses envies, concernant la drogue ... au début, c'était dur, parce qu'il ne me disait pas grand chose, me mentait par omission (et finissait par me dire les choses plusieurs jours plus tard). J'ai tenu le coup, déjà parce que je l'aime, et ensuite parce que je suis convaincue qu'il peut s'en sortir. Après une grosse rechute lorsque nous avons emménagé ensemble (crainte de ne pas être à la hauteur, peur de l'engagement que cela impliquait), il a pris la décision de se faire aider. Il est allé voir un magnétiseur qui l'a reconnecté au sol et, même si je n'ai pas tout compris (parce que j'étais présente), ça a eu l'air de lui faire beaucoup de bien. A partir de ce moment là, il a vécu une période d'accalmie, et pensait qu'elle était totale. Même sa famille trouvait qu'il était plus apaisé. Sauf qu'hier soir et ce matin, je suis tombée sur des éléments très compromettants : hier soir, je l'ai trouvé dans notre salon, allongé sur le canapé. Il regardait la télé, mais j'ai vu un papier roulé (genre paille ...) et sa carte de crédit sous un oreiller ... Ce matin, j'ai trouvé un billet de 10, roulé également en paille, sur notre terrasse ... et un morceau de pochon, avec encore de ce qui faisait penser à de la poudre blanche dedans. Je lui ai montré et à chaque fois, il m'a juré sur ses grands Dieux qu'il ne savait pas ce que c'était, qu'il n'avait pas tapé de coke, qu'il avait conscience d'avoir tous les éléments contre lui .. Il a fini tout de même par m'avouer que durant ces deux mois, que je pensais totalement clean, il avait rechuté une fois ... et qu'il ne me l'avait pas dit ... Maintenant je ne sais plus quoi penser. Je sais ne pas lui faire confiance sur ce sujet, malgré toute ma volonté pour y arriver. De lui même il m'avait confié sa carte de crédit pendant les deux derniers mois pour éviter d'être tenté, et cela faisait quelques jours que je lui avais rendue ... donc la méfiance en décuplée. En plus, il m'a toujours dit que mes intuitions étaient bonnes le concernant, et là, j'en ai vraiment une forte ... sauf qu'il me dit, et me répète qu'il n'a rien pris hier soir, et que sa rechute était la seule de ces derniers mois ... J'ai envie de le croire, j';ai envie que ce soit vrai ... j'ai bien conscience que ce ne sera pas facile, je ne pensais pas cet arrêt comme acquis et définitif, je me doutais bien qu'il pourrait y avoir d'autres accidents ... mais j'ai peur de perdre vraiment la foi. J'ai peur des réactions que je pourrais avoir, je n'ai pas envie de le rendre malheureux, et en même temps, je refuse de m'oublier ... Quoi faire, qui croire ... Merci de m'avoir lue, et merci à ceux qui pourraient m'apporter une lumière.

2 réponses

Pepite - 22/07/2022 à 09h15

Bonjour,

Je ne commenterai pas votre récit que je comprends pour en avoir vécu un aussi éprouvant. La ligne d'écoute ici ou un professionnel vous aidera davantage.
Cependant je vous remets la réponse que je viens de poster sur un autre fil.

Bien à vous,

Pépite

Bonjour,

Je vous invite à lire "la puissance de l'acceptation" de Lise Bourbeau ainsi que ses autres livres.

Ultra simple à lire et à comprendre. Efficace.

Vous trouverez également une écoute bienveillante sur le numéro d'écoute 0 800 23 13 13.

Comme Hedenne le rappelle, notre première mission en tant qu'humain est de prendre soin de sa personne. C'est le plus important pour avancer le plus sereinement possible malgré les blessures inévitables de l'existence.

Et c'est tout un programme car on ne nous l'apprend pas. "Faire" plutôt que de se sentir vivant...
Je vous suggère également de visionner le documentaire en Replay sur Arte : le temps des ouvriers. 4 volets exceptionnels.
Ainsi vous comprendrez mieux notre condition humaine qui évolue.

En outre nous avons la chance de bénéficier d'outils techniques (par ex internet), de supports humains (professionnels) de plus de temps pour comprendre l'essentiel d'une vie. De votre vie.

Je vous souhaite à toutes et à tous un chemin lumineux.

Pépite

Amoureuse - 22/07/2022 à 21h57

Fiez vous a vos intuitions et bien qu il vous fasse douter , il laisse des traces non discutables (Pochon,billet, carte , etc)
Ne vous laissez pas endormir , ne vous battez pas non plus .
Ce n est pas à vous qu il ment , mais à lui …
Prenez soin de vous , je gaspille une énergie folle à comprendre des explications , à douter de ce que je vois , ce que je sens …
Je ne peux pas vous encourager dans ce sens , cela fait trop de mal .
Ne lui en voulez pas , c est une maladie.
Ne le confrontez pas , vous y laisserez des plumes .
J ai témoigné à plusieurs reprises , et je n ai pas de conseils fiables si ce n est comme dit Pépite et Hedenne « Prenez soin de vous «
Bon courage , c est éprouvant tout cela .
Je vous embrasse bien fort .