

Forums pour l'entourage

# Couple

Par Profil supprimé Posté le 09/07/2022 à 21h40

Bonjour.

5 ans que j'étais avec lui et j'ai tout cessé ce soir. Car je pense que des personnes sont faites pour arrêter et d'autres non.

Il y a 2 ans, il a fait une cure a cause du shit, de la coke, et j'en pense, en accumulant ça a l'alcool. Il est sorti clean. Cependant il y a 15 jours j'ai appris qu'il en reprenait et ça était très dur pour moi car il m'avait fait la promesse de ne plus y toucher. il doit repartir en cure dans peu de temps. seulement je n'y crois pas et il avoue pas qu'il est le seul responsable de son problème. Même si je l'aime, je peux pas supporter cette descente en Enfer. Je veux pas faire partir de ce calvaire. Car ça tue les personnes autour de soi.

## 5 réponses

---

Profil supprimé - 11/07/2022 à 09h18

Bonjour Elodye38, je sais quel courage il a du te falloir car j'ai fait la même chose que toi hier matin .

C'est tellement dur mais nécessaire pour que nous n'y perdions pas notre santé mentale...

Bon courage à toi , prends soin de toi .

Profil supprimé - 11/07/2022 à 10h27

Bonjour,

Bon courage à toi aussi.

ça me fait du bien de lire des personnes qui traversent la même épreuve car on se sent moins seule. Car j'ai l'impression d'être la seule à qui arrive ce genre de problèmes.

hedenne88 - 11/07/2022 à 19h17

Bonjour, oui la coke et une vraie saloperie, ce produit et tellement et addict, toutes les promesses un tox peu vous faire ne sont que du vent, car la cocaïne et plus forte que tous, il faut plusieurs tentatives avant d'arriver à se débarrasser de cette addiction perso, j'ai fait de multiples cures et rechute, il faut du temps, je vis sans coke depuis 15 ans non sans mal alcool médocs grise angoisse thérapies qui mon aidait à reprendre ma vie en main protégée vous prenait de la distance laissait le partir en cure voila je vous souhaite du courage prenait soin de vous

Profil supprimé - 15/07/2022 à 18h02

Bonjour ELODY38,  
Comment vas tu ?  
Comment se gère cette séparation ?

Profil supprimé - 29/08/2022 à 13h55

Bonjour.  
ça peut aller. c'est plutôt difficile à gérer. il sort de cure demain donc je ne sais pas comment appréhender la chose. car même si dans ma tête tout est okay sur ce que je veux. lui, il est encore sur quelque chose de différent et croit que je vais revenir car il a fait une cure et tout va mieux.  
Et toi comment ça va ?