© Drogues Info Service - 20 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Sevrage Prazepam

Par Peter48 Posté le 05/07/2022 à 23h59

Bonjour,

Je suis sois prazepam 10 mg (2 par jour) et Seroplex 20 mg depuis janvier 2020. Je suis monté jusqu'à 4 Prazepam par jour. J'ai réussi à descendre à 1/4 de 10 mg (2,5 mg) jusqu'à arrêté complètement, je n'ai pas réussi à tenir, je suis remonté aussitôt à 20 mg par jour. J'avais peur de me faire du mal tellement l'angoisse était insurmontable. J'ai entrepris un nouveau sevrage depuis le 01 Mai, de 20 mg par jour je suis passé à 2,5 mg par jour à l'heure actuelle. Jusqu'à aujourd'hui ça allait bien, juste une légère angoisse mais c'était supportable, mais j'ai de nouveaux symptômes qui sont apparus:
- Manque de concentration.
- Fatigue.
- Colère intérieure.
- Nervosité intérieure.
- Tête qui tourne.
- Sensation d'être ailleurs.
- Tristesse et remise en question.
- Peur de devenir fou et de perdre le contrôle de moi-même.

Y'a t'il des personnes dans le même cas. J'ai besoin de votre aide.
Merci beaucoup.