© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon frère se détruit

Par Asyou09 Posté le 03/07/2022 à 00h41

Bonsoir.

J’ai mis du temps à venir demander de l’aide sur ce forum.

J’ai 24ans, et un grand frère de 27ans. Mes parents sont divorcés et mon père est quelqu’un de très violent lorsqu’il est contrarié, et ma mère, une femme seule, forte et indépendante.

Mon frère se drogue depuis ses 15ans. Au début, il ne fumait « que » du cannabis, ma mère a tout essayé pour lui faire arrêter, en vain, puisqu’il a vite remplacer cette drogue par d’autres bien plus dures. En passant par la cocaine, puis il a commencé à se piquer. Nous avons tout essayé, tout en gardant mon père le plus loin possible de ces histoires car il préférait tabasser mon frère plutôt que de trouver d’autres solutions. Il a été envoyé en cures de désintoxication au moins 3-4 fois. Il est même passé par la case hôpital psychiatrique tellement les drogues qu’il prenait l’avaient rendu fou. Il y a 5ans, j’ai malencontreusement jeté quelque chose à lui en ramassant la maison, et lorsqu’il s’en est rendu compte, j’ai mangé de gros coups. Il a alors essayé de frapper ma mère quand elle est intervenue, et je n’ai pas eu d’autre choix que d’appeler la police car il devenait incontrôlable. Il a promis d’essayer d’arrêter ensuite, jusque là, il n’en avait pas l’intention. J’ai du porter plainte contre lui et suivre une thérapie pendant 1 an. J’ai été hospitalisée 2 semaines suite à cette altercation. J’ai eu honte de ressortir pendant un long moment car j’étais la fille dont le frère se droguait et qui s’était faite tabasser par lui. Ma mère pareil, elle était la femme qui ne savait pas élever ses enfants.

Il a donc intégré l’armée de terre, puis il a trouvé un travail, et nous avions le sentiment que tout ce que nous avions vécu était désormais du passé. Évidemment, ça n’a pas duré. Il a arrêté brusquement son travail, puis a recommencé à se piquer.

J’ai passé mon adolescence à jouer le rôle de grande sœur pour mon frère, en le ramassant au sol, en me battant littéralement avec lui pour ne pas qu’il se drogue, en discutant, en rigolant, en pleurant. J’ai tout fait. J’ai dormi pendant près de 6ans avec un couteau caché sous mon lit au cas où il peterait un câble un jour et qu’il s’en prendrait à nous. Ce n’est pas normal, j’étais trop petite pour voir ça, pour subir ça et ressentir autant de désespoir à un si jeune âge.

Aujourd’hui je vous demande de l’aide, je ne sais plus quoi faire, et à vrai dire, je veux abandonner, le laisser se détruire parce que je ne veux pas retourner à ces jours qui sont que tristesse et pleurs. Mais je ne peux pas car ma mère est seule dans ce combat et je ne peux pas la laisser régler ça toute seule. Mais je suis fatiguée. Je ne peux rien dire à mon pere. Aidez moi s’il vous plaît, que dois-je faire ?

2 réponses

hedenne88 - 04/07/2022 à 16h39

Bonjour je suis un ancien toxicomane tant que votre frère ne voudra pas arrêtait la drogue vous ne pourrait rien faire c'est à lui d'avoir le déclic ce que je peux vous dire il faut parfois laisser sombré les gens et ils prennent la décision de remonter se faire aidait, mais vous ne pouvait rien faire à sa place il faut prendre soin de vous prenait un peu de distance prenait soin de votre maman voila je vous souhaite plein de courage

Jemp - 12/07/2022 à 05h37

Bonjour
Mon fils se drogue depuis des années il a été aussi militaire avant la drogue, travailler. Etc...avez tout. Compagne enfant Aujourd'hui il sort d un genre de cure de 15 mois sous metha depuis des année,et il y a très peu de temps il a fait z overdose de coke retrouvé de justesse pour être sauvé 9 jours de coma 3 semaines d hôpital.
Le résultat d Aujourd'hui les reins ne fonctionne plus donc dialyse 3 fois par semaine ont ne sais pas si c est définitif, plus d endroit ou aller plus de boulot, plus de permis et...
Bref voilà les résultats nous avons tjrs était la pour lui ainsi que ses sœurs. Nous sommes fatigué de vivre tout ça.
Nous sommes obligés de le loger sinon la rue, mais nous ne pourrons pas le garder indéfiniment, pas de solution pour lui.
Le seul espoir c que sa santé actuelle lui fasse vraiment renoncer à tout ça. Juste pour dire que toutes ses merdes ont failli lui coûter la vie, et pour l.instant il reste éloigner de toute cette drogue mais pour combien de temps? Quel avenir pour lui vu son état de santé etc... bon courage à vous