

QUESTIONS AUX CONSOMMATEURS

Par **jubINETTE** Posté le 30/06/2022 à 15h58

Bonjour,
Voilà j'aurai une question pour les consommateurs :
Pensez-vous qu'un homme alcoolique depuis plusieurs années puisse d'un coup se restreindre ou voire arrêter de boire parce qu'il a quitté sa copine de plusieurs années pour une autre femme pour qui il veut donner le meilleur de lui-même ?
Merci pour votre retour.

4 RÉPONSES

Carte - 01/07/2022 à 04h50

Bonjour jubINETTE,

Cela est faisable dans un premier temps à mon sens. Après les efforts du début, les démons vont réapparaître si un travail de fond sur sa personne n'a pas été élucidé.

C'est mon approche perso

Bon courage dans ta réflexion
Sy

jubINETTE - 07/07/2022 à 15h36

Merci Carte pour votre réponse.

Je me permets une autre question...

Une personne avec un problème d'alcool qui veut diminuer sa consommation sans arrêter complètement ne s'en sortira pas? Et je cite ses propres mots : "je ne veux pas faire du zéro alcool comme tout le monde me le dit, car pour l'avoir expérimenté c'est pas pour moi. Sans alcool je suis renfermé, je ne parle pas aux gens, je suis un fantôme".

Merci,

ddaniele - 07/07/2022 à 17h47

Bonjour,
J'ai arrêté du jour au lendemain par amour, par deux fois. Je n'ai pas tenu dans le temps, j'ai repris mes vieilles habitudes, l'alcool pour continuer d'être bien une fois l'euphorie du début estompée.

Je pense que l'amour peut être un déclic, mais qu'il faut être accompagné pour que ça devienne durable.

Ton homme a besoin (croit avoir besoin) d'alcool pour être cool? le risque de replonger ds de grosses alcoolisations est tjs là. Je le comprends ds son envie de continuer à boire "un peu" mais c'est se leurrer, stt si on utilise l'alcool pour "être mieux".

Ce n'est bien sûr que mon avis. Tu ne peux que l'encourager à voir un addicto ou psy pour retrouver une estime de soi sans alcool.
Bon courage

Carte - 08/07/2022 à 04h42

Bonjour jubINETTE

C'est l'espoir de tout alcoolique de pouvoir gérer sa consommation "comme si il le pouvait".

J'y suis passé moi même dans la gestion du nombre de verre et franchement c'est créer de la frustration qui est encore moins insupportable que l'arrêt total.

Comme le disait le modérateur, l'avantage et l'inconvénient d'arrêter l'alcool "lecture psychologique" l'inconvénient c'est que tu perds la guerre contre l'alcool mais l'avantage c'est que la guerre est finie.

Hors l'alcoolisme est une maladie et comme toutes maladies, le remède c'est la guérison. Et pour l'alcool c'est tolérance zéro. Seul moyen de sortir de cette maladie " A MON SENS".

Nous sommes tous différents et seul à mon sens une aide d'un psy et d'un Addictologue pourra l'aider à sortir de cette souffrance interne.

Courage à lui et à toi, mais si il y a vraiment de la volonté et une aide adapté, il y a moyen de s'en sortir
