© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Couple , cocaine , ectasy, déni...aliénant

Par Amoureuse Posté le 29/06/2022 à 20h36

Bonjour à tous,
J'ai témoigné en février 2021 lorsque j'ai découvert 2grs de Cocaine dans la boite a gants de mon conjoint...
Mon monde d'alors s'est effondré. L'impression d'avoir pris un camion de face.
Ce forum et l'écoute en ligne m'ont beaucoup aidé .
Je suis restée, ne lui ai pas demandé d'arrêter mais de ne pas consommer chez nous.
Il a dit tout arrêter , du jour au lendemain, n"a pas souhaité en parler, ni de la conso, ni de l'arrêt .
Aucun changement dans son attitude .
Mais j'y ai cru , soupçonneuse par moment, trouvant des traces par ci par là , mais il m'a soutenu que j'etais parano, farine du pain, rien d'autres .
Il a une très bonne situation , est agréable à vivre , est très intelligent.
Je n'avais rien vu en 4 ans de vie commune avant de m apercevoir que ces 2 grs trouvés avaient disparu en 3-4 jours ...
Maintenant qu'il sait que je sais , si il veut cacher , je ne suis pas sure de m en apercevoir .
En décembre , soirée avec 2 couples d amis a moi cleans . Sa forme toute la nuit a danser , animer m a fait me dire: il est solide ! et puis j ai vu ses pupilles toutes dilatées ...
J'ai trouvé un comprimé coupé dans la poche de son jean le lendemain matin, j'ai cherché ce que c était, un exctasy! Je n en avais jamais vu .
Le lendemain soir il a prit l autre moitié ...
Je n ai rien dit et sur trajet retour je lui ai dit "tu étais bien en forme "
"qu avais tu pris? " Sa réponse a été que c est finit pour lui, que je suis parano et qu il faut que j arrête avec ca ...
Quand je lui ai dit je te repose la question et prends vraiment ton temps avant de répondre car tes mensonges peuvent nous séparer pas ton addiction, il a nié a nouveau . J'ai reposé la question calmement en le regardant droit dans les yeux , il a reflechit puis dit "un excta "

Donc le mec il va aux putes et il regarde ses copains se faire sucer mais lui est sage et en soirée il essaye d emballer ta copine ...
Ca m'a fait cet effet là
Il dit ne plus rien prendre quand il voit des copains qui en prenne et là il en week avec des gens qui consomment pas et il en prend ....

J'ai digeré cet episode exceptionnel .

Il y a un mois nous recevions mon fils et sa copine, ils dorment a l étage dans chambre d amis .
Nous sommes au rdc .
Ma belel fille l'a trouvé en haut en train de fouiller dans leur valise ...il n arien dit. elle etait genee , est vite repartie en disant qu elle cherchait ses clopes .
Il lui a dit j en ai si tu veux .
Mais n a pas expliqué sa présence .

Quand je suis revenue de la sieste ai bord de la piscine et qu il a compris que les enfants me parlaient (ils ne sont pas au courant de la coke excta) , il m'a demandé ou était son t shirt . Sur la chaise au bord de la piscine , aux yeux de tous .
Quand je ui ai demandé ce qu il cherchait dans la valise, il ma dit son t shirt ... et il en démord pas .

Je lui ai demandé de partir réfléchir a la confiance dans le couple si il maintenait cette explication .
Il est partit 1 semaine, n'a jamais répondu a mes messages lui disant que je pensais qu il consommait encore et qu ill avait perdu le contrôle, que j'étais la pour l aider .
Il a fait analyses urines J+7 de cet histoire de valise mais a refusé le dépistage nicotine (du coup je me suis demandé si c etait ses urines car il fume !!!) Sur analyses en haut a gauche "prélèvement réalisé hors labo, sous resultats "par le labo" bref pas clair .
Il m a montré 2 comptes en banque a lui, peu de retraits CB . Mais il a un compte frais boulot et peut etre d autres comptes .
Il est beaucoup en deplacement pour son boulot , Zurich, Amsterdam, Lille, Paris, Nantes ...
Apres 3 semaines a me dire que mon intuition est pourrie, que je deviens folle et que je suis en train de détruire sa santé mentale, j'ai consulté une psy .
Qui m' a dit de partir car j étais en danger .
Je ne suis pas partie pour l instant.
Depuis j'ai trouvé un revolver dans son tiroir a chaussettes avec un chargeur chargé , 2 balles ds un mouchoir et une balle dans 1 sachet . Que d'émotions violentes pour moi§
Alors c'est un souvenir de son grand père et après ne pas s être rappelé qu'il était ds tiroir chaussettes, m'a dit que c'était au cas ou se fasse attaquer ...
Bref ca devient n importe quoi ...
Et là je m'aperçois que son penis à a nouveau une croute , une petite blessure .
Au debut de notre histoire c'était penis coincé ds fermeture éclair , j'y ai cru .
Des fois sans, des fois avec et là une évidence pour moi : conso drogues = porno masturbation au point de se blesser (faut y aller quand même)
Je suis fatiguée .
J'aimerai trouver ce qu il doit cacher chez nous comme drogues , le poser sur la table avec le tel d un centre ou de drogues infos services .
Juste ca, ne rien dire, mais au moins arrêter ces discussions qui n ont plus de sens et ou il me fait douter de moi .
Je ne sais pas ou il cache , j'en suis a me demander si je ne met pas une camera car c'est aliénant pour moi.
Et 3 jours top, 4 jours ou il a des comportements pas cohérents, (pour moi car lui a des explications pour tout)
Avez vous des conseils a me donner ?

7 réponses

---

hedenne88 - 03/07/2022 à 16h01

Bonjour madame, sauvée votre peau sinon vous allez sombrer avec lui, la coke peu rendre fou moi-même, j'ai dilapidé toute mon entreprise avec cette merde, un divorce quittait ma région et j'ai refait ma vie sous traitement depuis des années, en ne sort pas indemnes avec ces produits voila prenait soin de vous

Amoureuse - 05/07/2022 à 16h40

Merci HEDENNE de m'avoir lu et d'avoir prit le temps de me répondre .

Vous étiez consommateur et vous avez tout perdu c'est ca ?

Et oui en effet j'ai eu le sentiment de sombrer avec lui ...

Dans ces délires et sous son emprise quand il passe des heures a m expliquer que je me trompe ...

Je vois une psy , cela m'aide mais je n'ai pas réussi a partir ni a tomber sur une preuve qu' il ne pourrait pas réfuter et qui l'amènerait a sorti du Déni dans lequel il est …

hedenne88 - 06/07/2022 à 14h19

Bonjour amoureuse, oui j'avais une entreprise avec mon frère, depuis il et décédé de la coke et de l'alcool, moi je suis sobre depuis quelques années déjà j'ai fait une grosse dépression, là j'ai refait ma vie, une compagne, deux filles magnifiques, mais j'ai encore des crises de boulimie crise angoisse 15 ans de coke il reste des séquelles, mais je vis avec j'ai connu la case prison en HP cela permis d'arrêter la coke pour une preuve irréfutable surveiller son compte en banque s'il fond comme neige au soleil. Prenait soin de vous

Amoureuse - 06/07/2022 à 20h35

Je suis heureuse pour toi de savoir que tu as retrouvé une vie quasi normale .
Il m'a donné les relevés bancaires de ses 2 comptes : son compte perso et son compte frais .
Pas grand chose à signaler ….
et puis en creusant car je suis habitée par Spielberg et Sherlock Homes depuis quelques temps ...
je m'aperçois que ses frais boulot déclarés ne sont à 80% pas débités sur son compte pro ni perso , ni remboursés...

j'en déduis qu'il y a un autre compte ....

Et en creusant sur ses frais je m'aperçois que lorsque il va à Amsterdam , il paye 2 city tax, par nuit d hôtel ...

2x3€ par nuit
c'est 3€ par nuit et par personne

j'en ai parlé avec ma psy , elle ne me dit pas que je suis folle et hantée par Spilberg... non elle me dit que ma survie mentale est intimement liée a ma quête de vérité ..

J'en perds mon latin

Il fait quoi à Amsterdam ??? en réunion boulot ?

Et pourquoi la plupart de ses notes de frais me donnent l'impression que c'est toujours lui qui invite ses collaborateurs ?
Il est "spécialiste" ds son domaine et les commerciaux font appel à lui pour l'assister.
Les commerciaux sont aussi remboursés de leurs frais et peuvent l'inviter , pourquoi sur ses notes régulièrement , il paye pour eux ?

Il récupère des notes de resto, se les fait rembourser sur son compte frais afin de faire financer a sa boite ses consos , ni vu ni connu ?

Bref , je fatigue .

Merci pour vos conseils, soutien ...

Amoureuse - 11/07/2022 à 10h00

J'ai mit un terme à nos 5 ans d'histoire hier matin.

D 'abord chantage affectif (tu es parano, je ne te ment pas , j'ai des explications pour tout)
Puis pleurs, souffle court , haletant, en panique "tu ne peux pas me laisser, je m'en remettrai pas , je t'en supplie, je ne survivrai pas, je t'implore, je me mets a genoux, je te le jure sur la tête de mes enfants etc, etc)
Je lui ai conseillé de se faire aider .

Moi même je vois une psy depuis un mois qui m'aide a être lucide .

QQ heures plus tard , un sms de lui , très sur de lui: " je n'ai rien a cacher, je ne te ment pas, notre histoire ne pas s'arrêter comme ca , hâte que tu rentres et que nous discutions

C'est très difficile, je ne suis pas rentrée chez moi hier soir , j'avais peur de sa réaction, peur qu' il ai consommé qq chose et picolé, pas envie de ses explications qui ne tiennent pas la route.

Je suis a la fois triste et sidérée, je pensais qu'il consommait par moment mais pas qu'il vivait une autre vie lors de ses déplacements (sexe, drogue, etc)

Plus j'avance, plus je le pense.

Comment gérer la suite?
Dois je dire c'est un stop définitif?
Dois je lui demander de partir 2 mois et qu' on verra dans 2 mois si il veut sortir du déni ?

Quand pensez vous?
Merci .

hedenne88 - 11/07/2022 à 19h32

Bonsoir amoureuse, penser à vous, prenait de la distance pour sauver votre peau, il faut que votre conjoint se fasse soigner et vous verrait bien, c'est un long combat d'arrêter cette saloperie et t'il prêt à cela, je vous souhaite beaucoup de courage

Amoureuse - 12/07/2022 à 08h53

Merci Hedenne88, je ne pense pas qu il soit prêt.
Tant que je ne le prends pas en flag, tant qu’il pense pourvoir trouver des explications à ces comportements, à ces notes de frais , il niera .
Les seules fois où il a admis ses consos, c est quand la preuve que je lui présentais était irréfutable.
Je suis partie depuis dimanche matin, je suis bien entourée.
Je suis en état de sidération, je ne pleure pas , ne suis pas angoissée. Je me suis coupée de toute émotion .
La psy m a reçu hier en urgence , elle me dit que c est une protection pour moi car si émotions sortaient aujourd’hui, se serait ingérable , l explosion , la crise de nerf.
Il a appelé mon frère hier soir qui a être parfait .

Mon frère lui a dit que je n étais pas armée pour vivre avec qq qui a un pb d addiction. Que je tenais à lui .
Qu il espérait une issue favorable pour notre couple .
Mon chéri lui a dit « je ne lui ai jamais menti «
Mon frère lui a dit calmement qu il disait n importe quoi puisque 5 mn avant il avait admis m avoir menti sur conso shit coke ectasy depuis le début de notre histoire
Mon frère lui a dit tu as 2 options : soit tu trouves la preuve ultime que tu ne prends rien (analyse mèche cheveux prélevée par une amie infirmière et envoyée par elle)
Soit tu te fais soigner
Mon mec lui a répondu : autre option on se sépare , je n ai ps a me justifier

Il m a appellé hier soir, j ai mis le haut parleur , j ai noté la plupart de ces propos .
Cela m a permis de garder de la distance avec mes émotions.

[...]