

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

A BOUT ...

Par **Vicelev** Posté le 08/06/2022 à 16h36

Bonjour a tous et toute

Mon mari boit depuis plusieurs année au début je n'en avait pas vraiment conscience il buvait un verre en soirée ou quand on recevait des amis mais pas la semaine mais depuis 1 ans c la descente au enfert

Il dit qu'il c est mit beaucoup de pression: travaux de la maison afin d y vivre, arrivée de notre bébé miracle, perde de son travail...

Aujourd'hui le petit a 7 mois et lui qui a toujours dit que la seule chose qu'il voulait était une famille je me retrouve seule pour tout Il est très peu présent et quand il est la on ne peut faire aucun bruit car cela l énerve

Premier espoir début mai il rentre en cure, espoir de courte durée au bout d une semaine il revient pour non respect du règlement 3 jours où il enfile boisson sur boisson a du 14 pourcent

Il va de lui même a l hôpital afin de ce faire aider je le dépose avant hier et au final ajd j'apprends qu'il est parti de nouveau

Il me dit aller dans les bois afin de se ressourcer

Je suis perdue, blessé plus l envie d y croire je me demande si final6 il veux vraiment sans sortir ou si tout ça n est que de belle parole

1 RÉPONSE

Québécoise - 15/06/2022 à 16h56

Salut,

Des beaux parleur oui lol. Tres charmant... il t'as charmer et tu souhaite que ca reveinne comme ca la plupart du temps. C'est ce que les pervers narcissique font.

Il ne va pas bien , et lutte pour garder la boisson ds sa vie. C'est devenu ton combat aussi. C'est pas evident !! L'amour ... j'apprend l'amour avec detachment.

C'est quoi? Qd l'autre te tire de l'energie , je me demande : est-ce que j'ai vraiment une part de responsabilité ? Si oui , je met en place quelque solutions. Mais si c'est a l'autre de se prendre en main ou son opinion personel. Je pratique le lacher prise, et mettre mes limittes avec un gros NON , ca suffit j'en ai assez STOP!

Ca se pratique ... c'est long... et je flanche parfois ds des maneges de fou.

Tant qu'il aura pas ete ds son plus bas fond, il ne decidera jamais d'arreter. Malheureusement on freine le retablissement en les maternant.

Prend soins de toi si tu peux , t'eloigner, ou aller a ALANON, ca m'a aider . Pas le premier jour mais a la longue
