

## TREMBLEMENTS EN MATINÉE ET EN DÉBUT DE SOIRÉE

---

Par **Marius13** Posté le 30/05/2022 à 18h00

Bonjour,

J'ai une grosse consommation d'alcool (environ 50cl par jour)

J'ai consulté un addictologue qui m'a d'abord prescrit du baclofène et c'est là que d'énormes tremblements sont apparus. Après vérification l'addictologue m'a dit que ça faisait parti des effets secondaires rares.

On a arrêté le baclofène et il m'a prescrit du Selincro qui était sensé faire diminuer ma consommation mais ça ne me faisait rien.

Cet addictologue m'a dit ne rien pouvoir faire de plus pour moi.

Récemment j'ai vu à plusieurs reprises une psy mais ça n'a pas marché.

J'en ai reparlé à mon médecin traitant qui m'a prescrit du xanax. 50mg 1 le matin et 1 le soir).

Malgré ce traitement en milieu de matinée et en début de soirée j'ai des tremblements des mains. Ses tremblements cesse après deux ou trois Whisky.

Je précise que je ne bois que du whisky à l'apéritif. Je ne bois pas en dehors des apéritifs.

Je dois boire un demi verre de vin à chaque repas.

Je précise aussi que lorsque je suis au travail je ne bois pas

Ca devient handicapant et je pense que certaines personnes s'en aperçoivent. Je le vis très mal

Existe-t-il un moyen d'arrêter ses tremblements (à part un sevrage évidemment) ?

Dans l'attente de vous lire...

### 2 RÉPONSES

---

**Carte** - 30/05/2022 à 18h23

Bonsoir Marius13

Effectivement, les tremblements cesse après 72h00 minimum et peuvent aller jusqu'à 7 jours

Perso pendant mon début de cure et toujours maintenant, je prends du SERESTA. c'est perso le meilleur pour stopper ces tremblements. Avec le soir un Valdoxan et zopiclone pour dormir. c'est un traitement de choc

Maintenant, les 48/72 h première heure seront de toute manière difficile

après 72h00 généralement le plus difficile physiquement est passé

courage à toi

Sy

---

**Marius13** - 30/05/2022 à 19h37

Le problème c'est que je ne suis pas en période de sevrage.

Je bois en moyenne 25cl de whisky par apéro

---