© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Cannabis - Ressources pour les jeunes

Le cannabis et (pas) moi

BORDET-PETILLON Sophie, DONNADIEU-RIGOLE Hélène, LALLEMAND Clémence
Ed. Hygée, collection "T’inquiète, je gère !", 2022, 20 p.
Fascicules

« T’en veux ? » Peut-être as-tu déjà entendu cette phrase à la sortie du collège ou à une soirée entre copains. Le cannabis, tu en as certainement entendu parler et peut-être as-tu eu envie d’essayer.

Dans cet ouvrage aux illustrations drôles et modernes, tu trouveras des réponses simples et des recommandations efficaces pour connaître les effets du cannabis sur ta santé, comprendre les risques de « bad trip » et de dépendance, ne pas ignorer les sanctions si tu as du cannabis sur toi…

Grâce aux explications et conseils d’une addictologue, ce livre te donnera toutes les bonnes raisons de ne pas commencer à fumer ou t’aidera à arrêter si ta consommation te semble problématique.

Le cannabis c’est de l’herbe, c’est naturel , C’est une drogue douce, ce n’est pas dangereux… , Je ne risque rien à fumer un joint juste pour essayer…

En décryptant les idées reçues sur le cannabis, ce livre répondra à tes interrogations pour t’informer et te protéger.

A partir de 13 ans

>> CETTE BROCHURE EST CONSULTABLE GRATUITEMENT EN LIGNE (cliquer sur "feuilleter l'ouvrage")