

MON CONJOINT BOIT

Par **Lou3084** Posté le 06/05/2022 à 20h19

Bonjour,

Mon conjoint boit. Nous sommes ensemble depuis 2 ans.

Tout aller bien, très amoureux je n'ai pas vu qu'il buvait. Nous avons achetés une maison. Il est venu s'installer dans ma région.

Il n'a plus de travail et j'ai commencé à m'apercevoir qu'il buvait. Ensuite j'ai compris qu'il était alcoolique depuis un moment.

Il est suivi par un psy et prend un traitement.

Mais rien y fait. C'est calme pendant 2 jours et ensuite il boit.

Aujourd'hui il a bu toute la journée j'ai compris via ses textos je me suis senti tellement mal que je suis partie de mon travail.

J'arrive à bout de force. Je suis maman d'une petite fille de 12 ans. Ce n'est pas son papa et elle est plongée malgré elle dans cet univers.

Je culpabilise, je ne sais plus quoi faire. Engagée par un crédit, je me sens bloquée.

C'est tellement dur, je crois à chaque fois qu'il va s'en sortir mais rien y fait.

1 RÉPONSE

Moderateur - 13/05/2022 à 15h16

Bonjour Lou3084,

Soyez la bienvenue, oui c'est dur de découvrir cela et de se sentir piégée. Vous n'êtes pas toute seule dans cette situation, d'autres personnes vivent la même chose que vous.

Se sortir de l'alcool est un cheminement qui peut être long. Mais on peut aussi retenir le positif : il est suivi par un psy et il prend un traitement. A priori on peut supposer que cela va dans la bonne direction. Quel traitement d'ailleurs ? Le connaissez-vous ? Savez-vous qu'il peut en attendre ?

Je crois que vous pourrez vivre différemment les choses si vous vous renseignez sur cette maladie et sur le rôle des proches pour accompagner les malades vers le changement. Je vous invite à prendre contact avec notre ligne d'écoute Alcool info service pour que nous puissions, notamment, vous indiquer les coordonnées d'un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) proche de chez vous. Les consultations sont gratuites et vous y rencontrerez des professionnels des addictions. Vous pourrez leur poser vos questions, vous faire expliquer comment ils peuvent s'en sortir, si cela prend du temps, qu'est-ce que vous pouvez faire (ou ne pas faire) en attendant.

Néanmoins je sens aussi que vous vous sentez menacée par cette situation. A-t-il des comportements déplacés ? Arrivez-vous à expliquer ce qui se passe à votre fille de 12 ans. Mettre des mots sur la situation peut l'aider aussi.

Au plaisir de vous lire,

Cordialement,

le modérateur.
