© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

mon frere, dependant aux jeux

Par bacchuzza Posté le 05/05/2022 à 19h37

bonsoir, a tous, je vous écris ce soir un peu désemparée.
mon petit frère, a toujours eu une petite addiction au jeu, qu'on ne pouvait pas vraiment géré...mais la ca a pris une ampleur..... il ne va pas tarder à perdre pied économiquement parlant en plus...
Comment l'aider nous l'entourage, et l accompagner dans cette épreuve. Evidement il minimise toujours, et nous dit qu il va arrêter : il arrete 3 jours et ca repart de plus belle
Des conseils pour le soutenir?
Merci d'avance à toutes et à tous

1 réponse

Moderateur - 06/05/2022 à 10h32

Bonjour Bacchuzza,

Je vous signale l'existence de notre forum pour l'entourage sur notre site Joueurs info service :
https://www.joueurs-info-service.fr/Forums/Forums-pour-l-entourage
Vous pouvez utiliser les mêmes identifiants que pour ce site pour y contribuer.

Nous comprenons tout à fait que vous soyez désemparée. Il n'est pas facile d'aborder ce problème avec les personnes concernées et de réussir à les aider. Il faut comprendre notamment que vous ne pouvez pas agir directement mais que vous pouvez essayer de favoriser qu'il prenne de meilleures décisions pour lui.

L'une de vos priorités doit être d'essayer de maintenir le dialogue avec lui, d'éviter qu'il ne se referme complètement. Il est en difficulté mais il s'en rend plus ou moins compte. Il lui est difficile de se décoller de son problème et comme il s'agit d'une addiction il a en fait perdu la liberté de s'abstenir. Des mécanismes sont en place qui font qu'il y rejoue, qu'il n'arrive pas à arrêter, sauf peut-être quand il n'a plus d'argent. Y arriver prend du temps et demande des efforts. En cela il aura besoin de votre soutien mais cela ne sera possible que si vous arrivez à en parler avec lui. Donc maintenez les dialogue et encouragez-le à parler même s'il se sent honteux.

La honte étreint les joueurs qui ont un problème de jeu. Il leur est très difficile d'en parler même si en parler est justement ce qui peut les aider à se détacher.

La dépendance aux jeux est difficile à appréhender mais c'est une addiction avérée, qui bénéficie d'une prise en charge au même titre que les addictions à l'alcool et aux drogues. Votre frère, ou vous-même en tant que sœur, pouvez trouver de l'aide auprès des Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en

addictologie (CSAPA). Les consultations sont gratuites. Vous trouverez des coordonnées dans notre rubrique Adresses utiles ou en nous appelant sur notre ligne d'écoute.

Quant à l'erreur à essayer de ne pas commettre lorsqu'on est proche d'un joueur dépendant, c'est de lui prêter de l'argent, de rembourser ses dettes, de payer ses factures ou de combler ses déficits. C'est difficile de s'en empêcher parce que souvent on veut protéger la personne qui joue. Mais c'est nécessaire de la laisser se confronter aux conséquences financières de son activité de jeu. Le "mur de l'argent" est ce qui fait arrêter concrètement les joueurs de jouer. Cela ne les soigne pas du tout mais cela rend concret leur problème. Tant qu'ils ne se soignent pas et ne décident pas vraiment d'arrêter ils jouent tout argent qui leur passe entre les mains. Parce que c'est un besoin, une addiction. Ainsi, tous les efforts financiers de la famille pour empêcher la catastrophe ne font en fait qu'entretenir son addiction en lui permettant de continuer à jouer. Même si cela doit créer des conflits avec lui il vaut mieux refuser ses demandes d'argent et lui proposer, peut-être, de l'aider à gérer ses comptes en sauvegardant les sommes qui lui permettent de payer ses charges.

Retrouvez de nombreux conseils sur notre site https://www.joueurs-info-service.fr.

Cordialement,

le modérateur.